

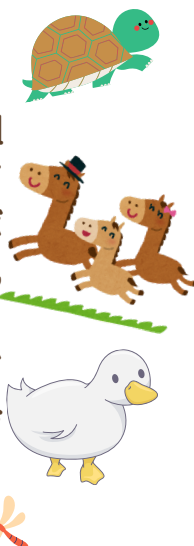
9月さくらだより

暑さが厳しい日々が続いておりますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？
さくら組の子ども達は繰り返し遊びを楽しむ中で様々な玩具を組み合わせを試みたり、部屋に置かれている廃材の中から自分の欲しい物を選び、発想を膨らませながら新しい遊びを見つけ楽しんでいきます。遊びの面白さや発見、できた喜びを共感し合えるような関わりを心掛け、子ども一人ひとりの姿を見守っていきたいと思います。暑さに負けず、体調に気をつけながら9月も楽しく過ごしていきたいと思っています。

毎週月曜日はリトミック♪

楽しいな！表現あそび

0、1、2、3歳児クラスと一緒にリトミックを楽しんでいます。他クラスの出番の時は落ち着いて座り、姿をじーっと見ています。さくら組の出番になると張り切って前へ出て行き、カメやウマ、アヒル、トンボなど、保育者の姿を真似て足を掴もうとしたり、手足を伸ばす、片足を上げる、ジャンプしようとするなど毎週、成長の変化が見られるので今後も楽しみです。



「グリーンマンのピーマンマン」や「さんびきのやぎのがらがらどん」など、保育者が行うエプロンシアターを見る事が大好きなさくら組さん♪見るだけでなく、保育者の動きを真似て一緒に歩いたり、友達と手を繋いだり、手足を動かして踊り、表現する楽しさを味わっていますよ。



絵本の読み聞かせを通して言葉のやりとり♪

「絵本を読むよ～」と声をかけると期待して待つ姿が見られ、子ども達からワクワク感が伝わってきます。絵本の内容を覚えている子も多く、次のページに期待したり、好きな場面になると声を出して笑い、友達と目を合わせて面白さを共有し合う姿が見られます。また「これはなに？」と、保育者が質問を投げかけると動物や果物、色などの名前を言葉にして応える子も増えてきました。今後も毎日の読み聞かせを大切にしながら子どもの豊かな心を育てていきたいと思っています。



～食事・おやつの様子～

意欲的に手づかみやスプーンを使って食べる一方、苦手な食材に対しては顔を背けたり、手で顔を覆う姿が見られます。「ピーマンマンが見ているよ！」「一口だけでも食べてみよう」などやりとりを重ねていくと大きな口を開けて食べる子ども達。食感や味が苦手でも口から出す子もいますが、少しずつ味に慣れ、自ら食べ始める子もいたり毎日食事の中で一人ひとりの成長が感じられます。



まだまだ夏らしい日差しが続いていますが、空の高さや朝夕に吹くやわらかな風に、少しずつ季節の移り変わりを感じられる頃となりました。子どもたちは、プール遊びや水遊びを思いきり楽しみ、水の心地よさを全身で感じながら、たくさんの笑顔を見せてくれました。最初は水に少し緊張していた子も、繰り返し遊ぶ中で自信をつけ、水に顔をつけたり、友だちと水を掛け合って笑い合ったりと、一人ひとりの成長を感じられる夏となりました。夏の遊びで育んだ自信や意欲を大切にしながら、今度も水遊び、戸外遊びや自然とのふれあいを通して、子どもたちの発見や挑戦を温かく見守っていきたいと思います。



毎週月曜日は、0～2歳児クラスのお友だちと一緒に、おゆうぎやリズム遊びを楽しんでいます。子どもたちは、一番お兄さん・お姉さんとして、「こうやるんだよ」と優しく教えたり、手をつないで一緒に移動したりと、小さいお友だちを気にかける姿がたくさん見られます。リズム遊びでは、音楽に合わせて体を伸ばしたり、跳んだり、バランスを取ったりしながら、楽しんで体を動かしています。また、「〇〇も一緒にやろう!」「じょうずだね!」と友だち同士で声を掛け合ったり、小さいお友だちが頑張っている姿を見ると一緒に喜んだりする姿も見られ、思いやりの気持ちが育っています。これからも異年齢での関わりを大切にしながら、年上としての自信や優しさ、友だちと一緒に楽しむ気持ちを育んでいきたいと思います。

育てて、収穫して、いただきます!

夏野菜の生長を楽しみにしながら、水かけや草取り、収穫などのお世話に取り組んでいます。「ピーマンもなってる!」「オクラが大きくなってよ!」と友だち同士で発見を伝え合い、生長の変化に気付く姿が見られます。また、「野菜を食べると元気になるんだよね!」と話しながら、野菜が体の栄養になることにも興味を持つようになりました。収穫した野菜は、調理さんがおいしい天ぷらにして、その日の給食で提供し美味しく味わっています。「これ、みんなで育てた野菜だ!」「おいしいね!」と笑顔で話しながら味わい、「調理さん、ありがとう!」と感謝の気持ちを伝える姿も見られました。自分たちで育てた野菜を食べる経験を通して、食べ物への興味や大切にする気持ち、育ててくれた人や調理してくれた人への感謝の心が育ってきています。



みんなで決めたグループ名!!



子どもたちで3つのグループに分かれ、それぞれのグループ名を話し合って決めました。「どんな名前にしようかな?」と最初はなかなか決まらなかったり、他のグループが野菜の名前を出すと「ぼくたちもそれがいい!」と同じ名前を選ぼうとしたりする姿も見られました。そこで、「好きな名前なら何でもいいよ。でも、グループのみんなが『これがいいね!』と思える名前にしようね」と伝えると、一人ひとりが自分の考えを話したり、友だちの意見を聞いたりしながら、一生懸命話し合う姿が見られました。話し合いの結果、「カーズグループ」「きょうりゅうグループ」「にじいろグループ」の3つの名前に決定!自分たちで決めたグループ名にとっても嬉しそうな表情を見せていました。今後は、このグループでお当番活動に取り組みます。友達と力を合わせたり、役割を果たしたりする経験を通して、協力する楽しさや責任感を育んでいきたいと思います。



こすもすだより

「今日もプールできる?」と楽しみにしながら、プール遊びや水遊びをたっぷり楽しんだこすもす組。友だちと遊び方を考えたり、暑さに負けず園庭で元気いっぱい体を動かしたりと、夏ならではの遊びを満喫しました。夏の遊びを楽しむ一方で、台風が近づいた日には「風、強かったね」「電気つかなくなった!」と、いつもとは違う自然の変化にも興味を示していました。「台風の時はお外に出たら危ないんだよ」と安全について考える声も聞かれ、身近な自然への「なんだろう?」「どうして?」という興味が広がっています。まだまだ暑さが続く沖縄。これからも子どもたちの気づきや「やってみたい!」という気持ちを大切に、夏の遊びや自然との出会いを楽しんでいきたいと思えます。



5歳児の特別イベント「わくわくスペシャルデー」

当日をより楽しむために、グループごとに「やってみたいこと」「知りたいこと」を出し合い、ミッションカードを作ることに。「このおもちゃはどっちが重いかな?」「何でできているのかな?」など、友だちと考えを出し合いながら、自分たちだけのミッションを完成させました。

当日は、館内を自由に遊びながら、自分たちで考えたミッションをクリアしようと、「なんで重さが違うの?」「なんの木でできてるの?」と館内スタッフに積極的に質問する姿が見られました。教えてもらったことを「こんなことを教えてもらったよ!」と友だちに伝える姿もあり、知りたいことを自分から確かめ、知ったことを友だちと共有する楽しさを感じていました。

散策では、アップダウンのある道のりも楽しそうに歩きながら、「見て!カエルがいた!」「セミの抜け殻発見!」と、自然の中でたくさんの発見もありました。遊び、探検、自然との出会いを通して、一人一人の心にたくさんの「わくわく」と思い出が残った一日となりました。

そして、わくわくスペシャルデーの思い出をみんなに伝えようと始まった新聞作り。最初は「何を書いたらいいの?」と悩む姿もありましたが、実際の素材に触れたり、保育者と一緒に考えたりする中で少しずつイメージが膨らみ、「重さの違いが不思議だった」「好きなおもちゃを見つけた!」など、自分が感じたことや楽しかったことを文字や絵で表していました。「〇〇って書いたら?」と保育者が提案すると、「んー、〇〇にしてい!」と、自分の思いに合う言葉を考え直す場面も。「自分はこう思った!」という気持ちを大切にしながら、自分の言葉で表現しようとする姿に、頼もしさを感じました。

わくわくスペシャルデーから新聞作りまで、友だちと一緒に考え、伝え合い、同じ目的に向かって取り組む中で、一人ではなく仲間と一緒にだからこそ生まれる楽しさや、思いを形にする面白さを味わったこすもす組。これからも「やってみたい」「知りたい」「伝えたい」という気持ちを大切に、子どもたちの興味や発見を次の活動へとつなげていきたいと思えます。

大縄チャレンジ!! みんなで跳ぶととっても楽しい♪

朝・夕の園庭遊びで、今こすもす組では大縄跳びが大流行!「10回跳べるよ!」と、縄が回ってくるタイミングをじっと見ながら、大縄跳びに挑戦中です。

一人で跳べることが嬉しくなると、「〇〇、一緒にやろう!」と友だちを誘い、二人、三人と少しずつ仲間を増やして挑戦する姿も見られるようになりました。ところが、人数が増えると思うように跳べないことも…。そこで、「〇〇はこっち向きね」「〇〇はここに立つよ」と、どうしたらみんなで跳べるのかを友だちと考え、立つ位置や向きを工夫しながら何度も挑戦しています。

「どうしたらできるかな?」と友だちと考えを出し合い、試してはまた考える。その繰り返しの中で、みんなで一つのことに挑戦する楽しさや、できた時の喜びを分かち合っています♪



9月 食育だより



日中はまだまだ気温が高い日がありますが、子どもたちは日々元気いっぱいに遊んでいます。秋口は夏の疲れが出やすい時期です。食事や体調管理に充分気を配って乗り切っていきましょう。

お月見を楽しむ

作ってみよう!



月見団子



作り方 (15個分)

①上新粉 150g にめる
ま湯 120ml を少し
ずつ加えてこねる。



②耳たぶ程度の固さにな
ったら、15 等分
して丸める。



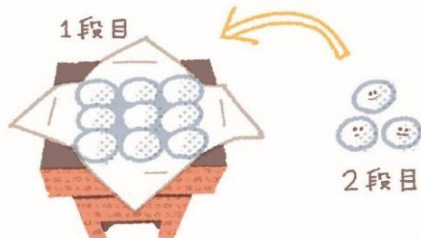
③たっぶりのお湯でゆ
で、浮き上がってき
たら冷水で冷やし、
あおいでテリを出す。



※月見団子を食べる場合は、誤えんに十分注
意を。小さく切るとともに、「よくかんでね」
と声をかけ、見守りながら食べるようにし
ます。豆腐を入れると食べやすくなります。

供え方

月見団子は一年の月数 12 個 (うるう年は 13 個)
を三方に載せてお供えするのが一般的です (十五
夜にちなんで 15 個とする場合もあります)。



非常食の備えは できていますか?

今年は非常に多くの台風が発生し、ここ沖縄県にも多く直撃。9月1日は、防災への認識を深め、備えを確認する「防災の日」です。1923年に発生した関東大震災が由来となっています。また、台風の襲来が多い時期であることも背景にあります。



当園においても、非常時に備えて、非常食やミルク、飲料水、その他の備品をいつでも持ち出せるように準備しています。また、非常食の味に慣れる為に定期的に給食で提供をしています。

非常時を想定した準備を事前に行っておくことで、慌てず、落ち着いた行動がとれます。

当園で備蓄している非常食

ミルク、飲料水、ミキサー粥、米飯、わかめ飯、カレー、豚汁 (ロングランフーズ)、チョコ栄養缶、ハイハイ菓子、保存食セット (ピラフ、五目御飯、クッキー)



ほけんだより 9月号



そろそろ夏の疲れが出やすくなる時期です。まだまだ暑い日が続きますが、生活リズムを整えて体調管理に気をつけ残暑を乗り切りましょう。今回は夏風邪の代表的ウイルス感染症、ヘルパンギーナについてお話します。

乳幼児を中心に突然の38～40℃の高熱と喉の奥にできる小さな水ぶくれ、強い痛みが特徴です。特効薬はなく対症療法が基本ですが、喉の痛みで水分が取れず脱水になる点に注意しましょう。

●感染経路：経口感染、飛沫感染、接触感染

●潜伏期間：3～6日 大人にもかかる事がある。

●家庭でのケアと注意点：水分補給を最優先し、のど越しの良い刺激の少ないものを少しずつ頻回に。

●食事の工夫：ゼリー、プリン、アイスクリームなど(柑橘類・炭酸・熱いもの・辛いものは避ける)

●感染対策

- ・石鹸で丁寧に手洗い(アルコール消毒は効きにくい)タオルや食器の共同は避ける。
- ・便からウイルスが排泄されるためオムツ交換時はしっかり手洗いを。
- ・部屋や物の消毒、よく触れる場所は次亜塩素酸ナトリウムをうすめて拭き取る。

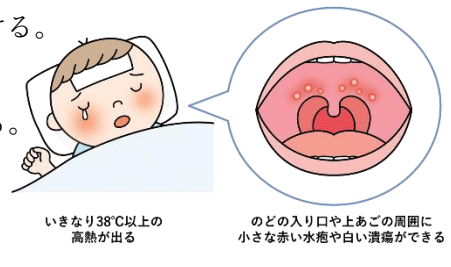
●医療機関を受診する目安

- ・水分が全く取れず半日以上尿が出てない。(脱水のサイン)
- ・上手に解熱剤を使い高熱が3日以上続く時。
- ・激しい頭痛・嘔吐があり、ぐったりし意識がぼんやりしている。(髄膜炎などの合併症に注意)

●登園の目安

- ・解熱後、24時間以上経過している事。
- ・体調が回復して元気になっている事。
- ・十分に食事が摂れている。
- ・喉の水疱がおさまり、痛みが気にならなくなっている。

ヘルパンギーナの特徴



いきなり38℃以上の
高熱が出る

のどの入り口や上あごの周囲に
小さな赤い水疱や白い潰瘍ができる

10月10日は 目の愛護デー



家族でルールを決めましょう

スマホやテレビを見る時間を決めましょう。大人がスマホを使いすぎたり、テレビを長時間見たりしていると、ルールを守る意欲をそいでしまいます。大人がまず見本を！



連続スマホ 15分まで

連続テレビ 30分まで

テレビなどの動画を長時間見せていませんか

成長するにつれてスマホやタブレット、テレビなどの視聴時間が長くなりがちです。しかし、無制限にそれらとつきあうことが、子どもの発達に悪影響を与えることが、わかってきました。特に「乳幼児」がテレビなどを長時間視聴することが、言語の発達や社会性の遅れにつながることを日本小児科学会が報告し、どうつきあうか、6つのアドバイスを出しています。

6つのアドバイス

- 1 2歳以下の子どもには、長時間見せない！
内容・見方に限らず、長時間視聴は言語発達が遅れる危険性が高まる。
- 2 つけばなしはNG！ 見たら消す！
- 3 乳幼児に一人で見せない！
大人がいっしょに歌ったり、子どもの問いかけに応えたりすることが大切。
- 4 授乳中、食事中は消す！
- 5 乳幼児にも、つきあい方を教える。
見終わったら消すこと。連続して見続けけないこと。
- 6 子ども部屋に置かない。





9月 えほんだより



秋

は、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋と楽しいことがいっぱい。ゆっくり家族で絵本を楽しむ時間も大切にしたいですね。「秋の葉っぱは黄色で綺麗だね～」「どんぐり探しに行こう。」秋ならではの楽しみを発見できるかも。そんな何気ない会話から、秋ならではの楽しみを発見できるかもしれませんね。絵本の中には、秋の自然や食べ物、虫や動物など、季節を感じられるお話がたくさんあります。絵本を読んだ後に外へ出てみると、「絵本に出てきた葉っぱと同じだ！」「どんぐり、絵本にもあったね！」と、絵本の世界と実際の体験がつながることもあります。また、「これは何だろう？」「どうしてこうなるのかな？」と、子どもたちの「知りたい！」という気持ちが生まれるきっかけにもなります。ページをめくりながら笑ったり、驚いたり、想像したり……。親子で一緒に絵本を開いてみませんか？

シンプルだから赤ちゃんから OK！

「きんぎょがにげた」 作：五味 太郎

「いたいた！」と言いながらきんぎょを探すのに夢中になってゲームをしているかのような気持ちにさせてくれます。



お次の方へ、はい！どうぞ！

「どうぞのいす」 作：香山 美子

うさぎさんがつくった「どうぞのいす」そこへやってきた動物たちの「あのひとに、おきのどく」と、自分のあとのひとのことを思いやる心がやさしい絵本です。



おつきさまって、不思議だな。

「おつきさまこんばんは」 作：林 明子

空に浮かぶおつきさまとその前を横切る雲とお話をす様に描かれた傑作絵本です。「沖縄では旧暦の15日は満月になるよ」とお子さんに教えてあげるのもいいですね。



秋を思いっきり楽しめる絵本

「おいもさんがね」 作：とよた かずひこ

「どんぐりとんぼろりん」 作：武鹿悦子

「もりのかくれんぼう」 作：末吉暁子

秋はお月見で満月を眺めたり、焼き芋が美味しい季節にもなったり、涼しくなって外で気持ちの良い汗をかくことができる季節です。それを絵本の中で体験してみませんか？



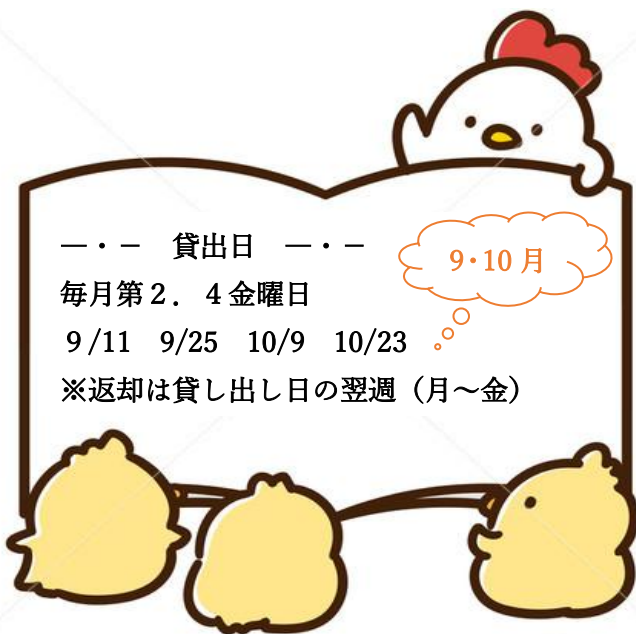
— 貸出日 —

毎月第2、4金曜日

9/11 9/25 10/9 10/23

※返却は貸し出し日の翌週（月～金）

9・10月





2026年度

子育て支援センター



すだっちクラブ

★ホームページ★



※このおたよりは、
こちらのQRコードから
ご覧になれます♪



利用日：毎週月・水・金曜日

時間： 9:00～12:00

13:00～15:00

場所：すだつ保育園 別館

090-3194-2261 (すだっち専用ダイヤル)

- *親子が自由に遊べるように園を開放し利用していただく場です。(予約なし)
- *子育て中のお父さん、お母さんの子育てが楽しくなるような育児情報提供・育児相談を目的としています。
- *気軽に立ち寄り、お子さんとその家族が集う場所です。(妊婦・祖父母との来所も大歓迎!!)

暦の上では秋ですが、沖縄はまだ暑い日が続いてますね。夏バテしないよう、水分補給を心がけて元気に過ごしましょう。支援センターでは、ゆったりと過ごせる環境づくり、楽しい制作や育児講座など予定しています。来所をお待ちしています♪

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		自由あそび		制作 自由あそび
7	8	9	10	11
自由あそび		育児講座①	出張すだっち	クッキング
14	15	16	17	18
身体測定		自由あそび	制作 自由あそび	
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日	身体測定	育児講座②
28	29	30		
クッキング		お誕生日会		

今月制作

プラバン制作

敬老の日にオリジナルキーホルダー
をつくりましょう



出張すだっち

(すだつ羽地保育園)



場所：名護市字田井等601番地の4

時間：9:30-12:30

* お問い合わせは、すだっちクラブ
(090-3194-2261)



※活動内容は変更になることがあります、ご了承下さい



このマークの日と祝日はお休みです。

育児講座①

～性教育～

日時：令和8年9月9日(水)

10:30～11:30

講師：玉城 福子 さん

(公立大学法人名城大学 国際学部
国際文化学科 准教授)

事前予約：10組程度

*電話での予約も受付ています

内容：「その子らしさ」を大切にするために、
私たちが無意識に持っている「女らしさ」「男らしさ」
のイメージとどう向き合えばいいのかを学び
ましょう

*夫婦での参加も大歓迎!!

*当日参加も大歓迎!!

育児講座②

～アロマオイル日焼け止め～

日時：令和8年9月25日(金)

10:30～11:30

講師：山内 裕子 さん

(エッセンシャルオイルスタイリスト)

事前予約：5組

*電話での予約も受付ています

内容：天然成分100%のアロマオイル
を使用してお子さまや敏感肌の方にも安
心安全な日焼け止めをつくりましょう

*夫婦での参加も大歓迎!!

クッキング

すだつこファームや
デッキで育てている野菜
を収穫してニラを使用して
ヒラヤーチーやオクラを
トッピングして流しそうめ
んクッキングを楽しみ美
味しく頂きましょう



※巣立福祉会(すだつ保育園・すだつ羽地保育園)は発達や知的、身体の障がいについて専門的なヘルプ
が必要な地域にお住まいのお子さまに、適切な療育支援へとつなげるための相談窓口を設けております。

《9月お誕生日会》

お誕生日会は、成長していく子どもたちの節目です。
みんなでお誕生日の歌を歌いながらお祝いをしませんか～。

写真のプレゼントがありますよ～

時間 10:30～11:30



《身体測定》

『おおきくなったかな～』記録カードを
作って子どもの成長を一緒に喜びましょう！



育児講座【乳幼児の病気や怪我に対する応急処置】



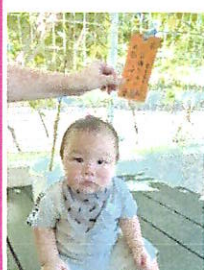
講師：知念 亜梨紗さん(左)

育児講座【おからパンケーキづくり】



講師：崎浜 花鈴さん・知念 杏珠さん(左から3・4番目)

【七夕・短冊】



願いが叶いますように～★

【手づくり玩具・パーランクー制作】

【流しそうめん・オクラ試食】



【お誕生日会】



1歳おめでとうございます！
これからの成長を楽しみにしています
写真のプレゼントもありますよ～

★絵本貸し出し出来ます★

お子さまひとり2冊まで、2週間借りられます。ぜひご利用ください！



《今月のおすすめ絵本》

はらぺこあおむし

だるまさんと

親子で絵本の時間を
楽しく過ごしましょう

※利用される方へのお願い※

感染症予防の為、発熱や咳などの
風邪症状がある場合は施設の利用を
控えて頂けますようお願いいたします。

※お知らせ※

すだっちクラブでは来所以外にも電話対応や
お手紙などでもご相談を受付けています。
子育ての情報を知りたい、育児のお話を聞いて
欲しいなど、お気軽にお電話してくださいね。

☆ 名護市の子育て支援センター ☆

- | | |
|--------------------|------------------|
| ・あい(あい保育園内) | TEL0980-53-7211 |
| ・ヤッホーハウス(やまびこ保育園内) | TEL0980-52-3670 |
| ・パンの木ルーム(銀のすず保育園内) | TEL0980-58-2301 |
| ・いいっ子広場(名護児童センター内) | TEL0980-53-3911 |
| ・あしびな～(実りの里保育園内) | TEL090-2191-1418 |