



社会福祉法人巣立福祉会  
すだつ羽地保育園  
2024年7月25日発行(東江)



# おたより



1. 園だより

2. クラスだより  
(0. 2. 4歳児. 児童クラブ)

3. 食育だより

4. 子育て支援センター  
(すだつ保育園  
すだっちだより)



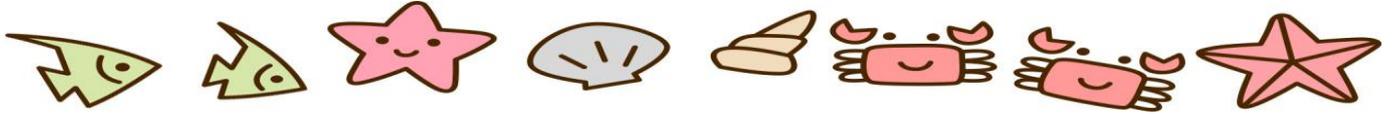
# ちゅーりっぷだより



山城

暑い夏がやってきました。部屋の外からはセミの鳴き声が元気に聞こえ、子ども達も暑さやセミの鳴き声にも負けないくらい、元気に身体を動かし遊びを楽しんでいます。

連日厳しい暑さが続いていますので、細目に水分補給や着替えなどを行いながら、快適に過ごせるようにしていきたいと思います。



## 絵本の時間になると・・・

少しずつ絵本に興味を持ち始め、たくさんの絵本に触れながら感触を味わっている子ども達。保育者が「絵本を読むよー」と声をかけると、遊んでいる最中でも駆け寄ってきて座り、見る準備を始めます。読み聞かせをすると、じーっと絵本の絵をみたり、絵本を読んでいる保育者の表情を見たりしながら楽しんでいます。また、絵本を読む際にリズムをつけながら読むと、子ども達も全身を揺らし、リズムにのる様子も見られます。

様々な絵本の中でも、だるまさんシリーズがとても大好きなちゅーりっぷさん。「だるまさん」という言葉にリズムをつけ身体を揺らしながら読むと、倒れそうになるくらい身体を揺らしながらリズムにのっています。これからもたくさんの絵に触れてみたり、読み聞かせを通して想像力や豊かな感性を育てるようにしていきたいです。



## からだを動かすことがだいすき♪

子ども達の運動機能の成長も著しく、お座りができるようになったり、つかまり立ち、一人歩きが出来るようになってきました。それと同時に、押す・引っ張る・握るなど、手や指先の機能も発達してきています。身体を動かすことがとても楽しい様で、部屋の中を探索したり、テーブルの下をトンネルに見立てくぐるなどを日々楽しんでいます。最近では、ロッカーから自分のカバンを引っ張り出し、保育者が戻すとまた引っ張って出す事を楽しんでいるちゅーりっぷさんです。また、マットや平均台などで山を作ると手や足を使って上り下りをしたり、頂上に上るといつもとは違う高さからの景色を眺めたりする姿も見られます。一人ひとりの発達に合わせ、全身を使った遊びをたくさん楽しめるような環境を作っていきたいと思います。

## ～たのしい・たのしい水あそび～



夏といえば・・・水あそび。ちゅーりっぷさんにとって、保育園で初めての水あそびがスタートしました。7月からスタートした水あそびですが、少しずつ水に慣れるところから楽しめるようにと、子ども達がいつも過ごしている環境の中（部屋の沐浴槽）で触れてみるところから始めました。水に触れると手をパチパチさせ、嬉しそうな表情を見せたり、流れてくる水を一生懸命掴もうとしたりしながら感触を味わう子や水の動きに興味を示す様子も見られました。水が顔にかかってもへっちゃら！なくらい水が大好きな子ども達。夏はまだまだこれから。そして8月からはプールあそびも始まります。水の感触を様々な形で感じたり、好奇心を引き出せるよう工夫を凝らしながら楽しんでいきたいと思います。



# たんぽぽだより

発行：金城

最近暑さも厳しくなり本格的に夏到来！！しかしそんな暑さにも負けないほど毎日元気いっぱい子ども達は『お外行きたい～』『水遊びする～』と夏ならではの活動を楽しんでいます。

今後も子ども達の楽しい！と感じる体験を取り入れながら、体調の変化にも配慮して過ごしていけるようにしていきたいと思ひます。



『明日は水遊びしようね！』と保育者が帰りの会で伝えると『〇〇かわいいお洋服持ってくる』と水着を楽しみにしている子ども達。降園時にはすぐに『お母さん明日水遊びするんだよ～』と活動内容を伝えるなど期待の高さが見受けられます。子ども達は水着を嬉しそうに着用し水遊びを楽しんでいます。

始めは濡れることに躊躇している子や、顔に水がかかる事を嫌がる子等、様々な姿がりましたが回数を重ねるごとに自分から水に触れてみたり、ホースに手を当て跳ね返ってくる水に喜んだりと遊びも少しずつダイナミックになってきました。また、水だけでなく放水された水で出来た水溜まりでの泥遊びも、玩具のコップに泥を入れ『コーヒードー』とごっこ遊びに発展させるなど1つの活動から自分たちで遊びを展開する姿に驚きと成長を感じます。水遊びもまだ始まったばかり。水の心地よさを全身で感じ、様々な素材を使って五感を刺激しながら夏ならではの活動を存分に楽しんでいきたいと思ひます。

## 初めてクリーンデーに挑戦

みんなでお部屋をピカピカにしようと取り組んだクリーンデー。雑巾を持って保育室で使っている椅子やロッカーを拭いたりする表情も嬉しそうにイキイキしていました。

『先生みて！こっちピカピカになったよ～』

『こっちも拭いていい？』と部屋の隅々まで拭き、お友だちと『きれいになったね』と達成感を共有しながら楽しんでいる姿が印象的でしたよ。

身の回りの事を自分でしたがる今の時期に沢山のやってみたい・できたを経験し一人一人の達成感や自信に繋げていけるような環境を整えていきたいと思ひます。

## ※お願い

水・プール遊びが今後も予定されています。

日々子どもたちの体調面を把握した上で安全面に留意し活動を行っていきたく思ひますので保育総合支援ツール「パピーナ」お便り帳への入力のご協力をお願いします。



## 先日の出来事

最近是指先遊びに夢中のたんぽぽ組さん。「型はめ」や「紐通し」と指先を使った遊びに挑戦中！初めは「出来ない～」「先生やって」と苦戦する姿も。しかし子どもの吸収力はさすがですね～！2回、3回と回数を重ねていく中で上達し、今では小さい穴にもスムーズに紐を通せるまでになりました。そんな中、「出来ない」と困っているお友だちに「やる？」と声を掛けたり自分の出来た物を貸してあげる等、相手を思いやる優しい気持ちが育ち人との関わりにも広がりを感じましたよ。



# ひまわりだより



(大城)



夏のキラキラした日ざしを浴びながら園庭では、元気いっぱいセミの鳴き声が響き、本格的な夏の季節になりました。最近の子ども達は、「今日は赤?」「オレンジ?」と暑さ指数も気にかけるようになっていきます。「赤だよ!」と伝えると「今日は、パズルで遊ぼう」「ままごとする?」「陰で遊ぶなら、お外で遊べる?」など友だちや担任と相談したり、意見を出し合いながら自分たちで遊びを考える姿も見られるようになっていきます。暑い日は今後もまだまだ続くので、水分補給・休息をしっかりととりながら元気いっぱい楽しんでいきたいです。



## 水・川遊び満喫中!!



子ども達が大好きなこの時期がやってきました!!遊びを決める中で必ず出てくるこのワード「水遊びした〜い!」。毎日、水遊びがしたいひまわり組です。水遊びでは、水だけではなく遊びが発展し砂・泥んこの感触も全身で楽しんでいます。中には「先生、もっと水かけてドロドロ(砂)にしたいから、お願い!」とお願いされるほどです。また、初めての川遊びでは、最初は緊張していたのか、立ったまま水の感触や遊びを楽しんでいましたが、慣れてくると全身を水につけて座り、「冷たいけど、気持ちいいね」と水の心地よさを感じたり、「見て〜わにさんできるよー!」とハイハイしたり、顔を水につけたりなど遊びを満喫していました。川遊びに出かけた後、子ども達からも「お休みにお父さん、お母さんと一緒に川行って遊んだよ!」と嬉しそうに楽しかった事をお話する子もいました。8月はプール遊びも待っています。手洗いや歯みがき時など水が出しっぱなしになっていると「プールの水なくなるよ!ちゃんと止めて」と互いに声を掛け合う姿も見られ、プール遊びへの期待の高さも感じられます。

## リズムにのってトントントン♪

4月からエイサー指導に参加している子ども達。練習を重ねていく中でパーランクの音や振り付けの動きも揃うようになってきました。これまで「ミーミンメー」を楽しんで踊っていましたが、今月から「シンカヌチャー」の新曲に入りました。新しい曲を踊れる事に大喜びです。「運動会でやるの?」と気持ちはすでに運動会への期待が高まっています。30分間の時間ですが、意欲的に振り付けを覚え楽しんでいます。

## 今年も夏野菜が実りました。

送迎道に夏野菜ができると子ども達は、「トマトなってるよ!」「ごーやーできてる」と嬉しそうです。また、ごーやーを虫から守る為、ビニール袋をかける理由を知ると子ども達は虫がついてないかごーやーチェックをする姿が見られます。また、アセロラにも興味津々!今後も水かけや生長観察をしながら収穫に向けて、食育活動も楽しんでいきたいです。





# すだつ児童クラブだより

発行者  
伊差川

本格的な夏の暑さにも負けず元気いっぱい子ども達は毎日「今日は何して遊ぶ？」と意見を出し合い活動を皆で考えながら楽しんでいきます。時には意見が食い違い「どうする？」という場面も見られますが高学年を中心に一人ひとりの意見を聞いたり「じゃあ時間を決めて遊ぶ？」等と児童同士で一緒に考え、時には譲り合う姿もみられ成長を感じます。これからも児童同士の関わりを見守り、それぞれの個性を發揮しながら夏休みならではの活動を存分に楽しんでいきたいと思ひます。

夏休みがスタートし1日保育となった児童クラブ。子ども達は日々の活動へ期待を持って登園する姿が見られます。普段の学童ではなかなか出来ない遊びを満喫したり、自分たちでお米を洗って炊飯し、皆で一緒に食べる昼食時間は会話も楽しみながら美味しく頂く特別な時間となっています。

室内遊びでは、レゴブロックや折り紙・ぬりえなど作った自慢の作品を見せあう姿や、一人では難しい制作など教え合いながら楽しんでいました。

戸外では、サッカーや鬼ごっこなど自分達でグループを決めて楽しんだり、ルールを相談しながら遊びを展開するなど、小学生らしさを感じました。

子ども達と一緒に作り上げた夏まつり。出店では、夏まつりと言えば。。。と言うテーマから金魚すくいや、射的・輪投げと様々な発想が広がっていき活動の中で実際に作った金魚すくいや輪投げを使って遊ぶと「景品があったらもっといいね！！」「折り紙で景品作りしていい？」等の声が！自分たちでどんな景品が良いか、小さい子ってどんな物が嬉しいかと考え試行錯誤しながら景品づくりにも取り組みました。

当日は、親子で屋台をまわって景品をもらったりかき氷を美味しそうに食べている姿が見られる中、自分たちが作ったゲームコーナーで楽しそうに遊ぶお友だちを見て達成感を感じていた児童たちでした。



## 食育

今年の夏は、子ども達と相談し、ナス・オクラ・トマトを植えています。植え付けから自分達で計画して実践する事で食への期待を持ち、草抜きや水かけなど大変さなども実感しながら丁寧に育て、収穫を楽しみにしています。収穫した夏野菜でクッキングも予定していて、児童たちも楽しみにしています。

また、SDGSにも取り組んでいます。調理さんから、昼食で使った野菜の皮などをもらい子ども達と一緒に機械に入れて処理された物を畑の肥料にしています。その肥料を活かした栽培で、美味しく立派な野菜が実る事を知り、SDGSへの関心も高めていけたらと思ひます。

# 8月 食育だより



担当：岸本

暑い毎日が続いています。そんな中でも、子ども達はプールや川遊びなどで元気に夏を楽しんでいます。

毎日の食事や水分補給、しっかりと睡眠をとり、体調管理にも気を配って夏に負けない体づくりをしましょう。



## 夏の飲み物 何がいい？



暑い夏はこまめな水分補給が大切。でも、何を飲むか、ということもきちんと考えたいところです。いろいろな飲み物がありますが、それぞれの特徴を知って、そのときに合った物を選ぶようにしましょう。

麦茶	牛乳・ジュース	スポーツ飲料	経口補水液
 <p>ミネラルを含み、糖質は含まないため、多少の発汗時、熱中症予防など、普段飲む飲料として適しています。</p>	 <p>カロリーが高いため、日常的な水分補給には適しません。飲む時間と量を決めましょう。</p>	 <p>ミネラルを多く含むため発汗時に向いていますが、糖分が高いため、とりすぎに注意。日常的な水分補給には向きません。</p>	 <p>大量の発汗時、脱水症状が見られる場合に適します。電解質（イオン）濃度が高く塩分も多いので、日常的な水分補給には向きません。</p>

園のゴーヤー、鈴なり！あえものなどにして、給食で提供しています。



ゴーヤーの黄色い花☆

### 沖縄県公式食育ソング

#### 健康おきなわ2 1

うちなーくわっちー～食育の歌～

♪毎月19日は食育の日～

君が食べた物が君をつくるよ

大きな輪に感謝してさあ頂きます

手を洗って くわっちーさびら

今日も笑顔でごはんに感謝

ゆっくりかんで パワー満タン

ちゃんと残さず くわっちーさびたん♪

歌って踊って沖縄ならではの食育の歌です。是非、子ども達と一緒に聞いて欲しい内容となっています。