

ひよこだより



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射しの毎日。それでも子どもたちは外遊びが大好きです。園庭を指さして「はやくいきたいよ～」と訴えています。気温や暑さ指数、一人ひとりの様子をみながら、たくさんあそんで、いっぱい食べて、しっかり休息を取って過ごしています。8月も引き続き、体調の変化に気をつけながら暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。



感性の育ち！



～読み聞かせや、やりとりを通して～

日々のあそびや絵本の読み聞かせで、「これは〇〇だね、はいどうぞ」と知らせたり、子どもが発する喃語に対して「おいしいね」「わんわんは犬さんだね」と返事をしたり応答的なやり取りを楽しんでいます。すると身振りや指差し、更に喃語を発し、保育者を真似て「わんわん」やページをめくる前に両手を顔の前で広げて「ばぁ」と可愛い表情を見せてくれるようになりました。日々繰り返し読み聞かせを行うことで、絵本への期待感が高まっています。保育者の行動だけでなく友だちの行動を真似て楽しむことも多くなりました。時々おもちゃの取り合いもあり、お互いに譲らないこともありますが、それも感性や社会性の育ちに繋がっています。



日々成長！～身体と心の変化～

入園して保育園の生活や保育者にも慣れ親しんでくると、安心できる場所でつかまり立ちや伝い歩き一人歩きが上手になりました。また自分でできることや、やりたいことが増えてくると室内や園庭で探索活動や運動機能を駆使して体を動かし滑り台に登る、鉄棒にぶら下がるなど楽しんでいます。昨日まで出来なかったことが、突然できるようになり「やったー！」と誇らしげな表情や驚きを見せてくれます。0歳児にとって、あそびは生活であり、成長そのものです。あそびの中で身体と心が育ち、情緒が安定してきました。これからも、子どもたちの欲求を受け止め、発達に合ったあそびを考え「やってみたい」というような意欲と満足につながるようにしていきます。



もっと食べたい！～食べることは楽しい～

ミルクから離乳食、離乳食から幼児食へと段階を経て移行することで、自ら握って口に運んでいます。

最初は大人に食べさせてもらっていた離乳食でしたが成長とともに、手づかみで食べながらスプーンも握るようにもなりました。自分で食べようとする意欲が芽生えています。

また日々の食事の中で、「おいしいね」と声をかけることで、食べると「おいしい」と徐々に理解しているようです。「もぐもぐしようね」と実際に口を動かして見せることで、咀嚼することを覚えるようになっていきますよ。これからも、たっぷりと身体を動かして「お腹がすいた」と空腹を感じ、更にもりもり食べられるように日々のあそびを充実していきます。



歌・おゆうぎ大好き♡

毎日、歌に合わせて体を左右に揺らし両手を上げ足で踏ん張る姿はとても可愛らしいです。全身で歌やおゆうぎ、手あそびを楽しんでいますよ。最近では喃語を発することが多くなっています。きっと歌を口ずさんでいますね。そんな時こそ一緒に歌って踊ってくださいね。ますます笑顔が溢れると思います。そこで子どもたちが好きな歌を紹介します。

・ばすにのって ゆられてる ごーごー

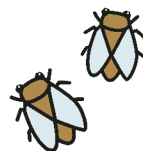
ばすにのって ゆられてる ごーごー

そろそろ みぎにまがります 3・2・1

と歌うと、体を左右に大きく揺らし車に乗って揺れているですよ♪これからも、お歌やおゆうぎ楽しんでいきます。



うさぎぐみだより



暑い日が続いていますが、子どもたちは毎日元気いっぱいです。
友だちとの関わりが広がり、「がんばれー！」と応援したり、できたことを一緒に喜んだりする姿が増えてきました。また、自分の好きなあそびだけでなく、友だちが楽しんでいるあそびに興味を持ち、「やってみたい！」と一緒に参加する姿も増えてきています。

生活面では、「自分でやる！」という気持ちが育ち、着替えや片付けなどにも意欲的に挑戦しています。できた喜びを自信につながら、一人ひとりが成長しています。

これからも夏ならではのあそびを楽しみながら、暑さに気を付けて元気に過ごしていきたいと思います。

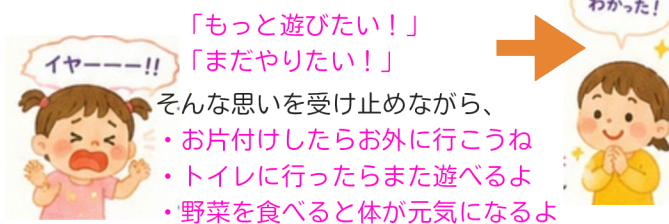
部屋の中はジャングリア

言葉がぐんと増え、自分の思いやイメージを言葉で表現する姿が増えてきた子どもたち。「ここはジャングリアだよ！」という一人のつぶやきをきっかけに、周りの子どもも「ジャングリア！」「いくよ！」と声を上げながら、あそびの世界がどんどん広がっています。

積み木を耳に当てて電話に見立て、「〇〇、ちょっと待ってね！」と話したり、友だちの言葉やしぐさを真似して同じセリフを言い合い、笑い合う姿も見られます。あそびを通して友だちの姿を模倣したり、イメージを共有して繋がる喜びを感じています。



イヤイヤの中にある成長



と次の楽しみやその理由を繰り返し丁寧に伝えようと、「わかった！」とうなずいたり、自分で気持ちを切り替える姿が増えてきました。

「イヤ！」は、自分の気持ちを表現できるようになった成長の証です。自分の思いを伝えたり、相手の気持ちに少しずつ気づいたりしながら、葛藤を経験し、一步步成長しています。この経験は、これから友だちとの関わりを深めていくための大切な土台となっていきます。

元気な声が響いています

友だちと顔を見合わせながら嬉しそうに声を合わせたり、大きな口を開けて歌を歌ったりする姿から、1人ひとりの言葉がはっきりしてきたことが感じられます。また、みんなで同じ言葉を声に出すことを楽しみ、「一緒」が嬉しいと感じられるようになってきました。

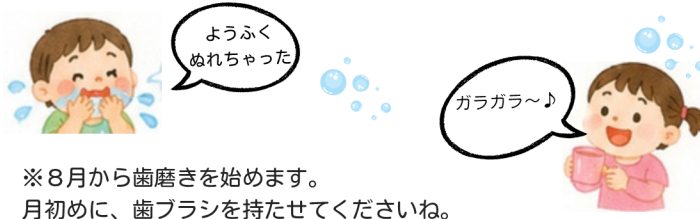
保育者の声に耳を傾け、「せーの」と気持ちを合わせる経験を重ねる中で、相手を意識する力や、みんなであそぶ楽しさも育っています。子ども達の元気な「いいですよ！」の声からは、言葉の成長だけでなく、友だちとのつながりや協同性の芽生えも感じられます。



みんなでガラガラ♪

少しずつ生活の流れが分かるようになり、手洗いの後はうがいに挑戦しています。

最初は水がこぼれて「ようふく、ぬれちゃった〜！」と笑う姿もありましたが、繰り返し取り組むうちに「ガラガラ〜♪」と上手に音が鳴るようになり、できた喜びを感じながら毎日楽しく頑張っています。



だいすきな手遊び



ミックスジュース

①りんごりんご
りんごのほっぺ

②ぶどうぶどう
ぶどうのおめめ

③いちごいちご
いちごのおはな

④おくちは
チェリー

⑤りんごりんご
りんごを入れて

⑥ぶどうぶどう
ぶどうを入れて

⑦いちごいちご
いちごを入れて

⑧チェリーも
いれよ

⑨ぐるぐるぐるぐる
かーきまぜて

⑩かんぱーい

①から④を繰り返す

※3回繰り返す



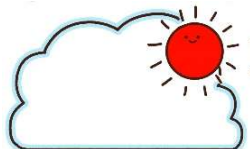
ぜひ家庭と一緒にやってみてください。

沖縄ならではの手遊び、歌もどんどん取り入れていきたいと思っています。

「小さい頃によく歌っていたよ!」「こんな遊びがあるよ!」というものがありましたら、ぜひ教えてください。



ぞうだより



梅雨が明け、青空が広がる夏本番の季節となりました。暑さが続く毎日ですが、子どもたちは元気いっぱい登園し、友だちと笑顔で過ごしています。あそびの中では、自分の思いを伝えたり、友だちの考えを聞いたりしながら、一緒に楽しもうとする場面が増え、少しずつ関わりの輪も広がってきました。また、身近な自然に目を向け、小さな発見を喜んだり、「どうしてだろう」と考えたりする姿も増え、一人ひとりの興味や関心が遊びへとつながっています。暑い日が続きますので、水分補給や休息を十分に行いながら、子どもたちが安心して夏ならではの経験を楽しめるようにしていきたいと思います。



～発見がいっぱい！キノボリトカゲのお世話～



7月、子どもたちはチャレンジ広場で見つけたキノボリトカゲをきっかけに、お世話を始めました。最初は飼い方が分からず、「何を食べるの？」「水は飲むのかな？」と図鑑で調べ、育てることになりました。調べたことをもとに、小さな容器で毎日水を替えたり、バッタやコオロギなどのエサを探したり、懐中電灯を使って観察したりと、「どうしたら元気に育つかな」と考えながら工夫する様子が見られました。観察を続ける中で、「明るいところでは緑色、暗いところでは黒っぽくなるよ」と体の色の変化に気付き、小さな発見を友だちと共有する姿が増え、学びを深めていました。生き物との関わりを通して、自分で調べ、考え、試す経験をすることができました。これからも子どもたちの「なぜ？」「やってみたい！」という気持ちを大切にしながら、生き物や自然との関わりを大事にしていきたいと思います。



サマータイム スタート！！

照りつける夏の日差しの中でも、子どもたちは毎日元気いっぱい。「今日はプール！」と朝から期待を膨らませ、笑顔で登園する姿が見られます。プールあそびでは、水の冷たさや心地よさを感じながら、友だちと水を掛け合ったり、ワニ歩きをしたりして思い切り体を動かし楽しむ姿が見られました。また、色水あそびでは、「赤と青を混ぜたらどうなるかな？」と試し、「紫になった！」「ぶどうジュースみたい！」と色の変化に目を輝かせていました。作った色水はジュース屋さんごっこへと発展！！その中お金が必要となり、新聞紙や画用紙の端切れでお金づくりと・・・自分達で工夫し、友だちとのやり取りを楽しみながらあそびがどんどん広がっていきました。あそびの中で友だちと考えを伝え合ったり、自分で試したりする姿が増え、友だちと協力する力や考える力も育まれていると感じました。



ぞう組になって初収穫！！

春から子どもたちが生長を見守ってきた畑のきゅうりが、大きく育ちました。収穫の日には、「大きい！」「すごい！」と目を輝かせながら収穫を楽しみ、生長を喜ぶ姿が見られました。後日、おやつ時間に収穫したきゅうりを味わうと、「お家のよりおいしい！」という声も聞かれ、自分たちで育てた野菜だからこその特別なおいしさを感じているようでした。畑での活動を通して、野菜の生長に関心をもち、育てる喜びや食べることへの関心がさらに深まっています。今後も野菜の生長を子どもたちと一緒に見守りながら食べる喜びへとつなげていきたいと思っています。





絵本だより



毎日暑い日が続いていますが、子どもたちはプール遊びや水遊び、虫探し、夏ならではの自然との触れ合いながら夏ならではの遊びを元気いっぱい楽しんでいます。暑さのため室内で過ごす時間も増えます。そんな時こそ、絵本を通して想像の世界や季節、生き物への興味を広げたりすることができます。園では、年齢に応じた絵本の読み聞かせを行っています。ご家庭でもぜひ、お子さんと一緒に絵本を開き、親子でゆったりとした時間を過ごしてみてください。

～夏におすすめの絵本～



すいかの種がどうなるのか、ワクワクしながらページをめくりたくなる絵本です。

ばばあちゃんが庭にまいたすいかのたね。ねこやいぬ、うさぎ、きつねも掘り出しては埋め戻し...たねは「いいかげんにしろ！」と怒っちゃう！でも、ばばあちゃんの「大きくおなり！」で、すいかは元気にぐんぐん成長します♪



水遊びが大好きになる一冊です。

こぐまちゃんがお庭で水遊び。お花や金魚、アリにも水をかけて楽しんでいると、しろくまちゃんがやってきて、水のかけ合いや葉っぱのボートで大はしゃぎ。たっぷり遊んだあとは、お風呂でシャワーの音に包まれながら一日が終わります。



幼児クラスは虫が大人気！！虫の世界が広がり、観察したくなるような絵本です

林の広場で、たくさんの虫たちが集まり運動会が始まります。虫たちがそれぞれの特徴を生かして競技に挑戦します。虫ならではの動きや生態が楽しく描かれ、最後までワクワクしながら楽しめ、夏ならではの虫との出会いを、より身近に感じられます。

8月・9月の絵本貸し出しについて

- * 借りた絵本は大切に読みましょう。
- * ご家庭でも親子で一緒に絵本を楽しんでください。
- * 返却日を守り、次のお友だちが気持ちよく読めるようご協力をお願いします。

●・・・返却日

●・・・貸出日

2026 年 August						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026 年 September						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

絵本借りようDAY ～保護者の感想～



絵本を通して親子で繰り返し読むことで言葉や文字に興味が増えてきた。



借りてきた絵本を朝から読んでと持ってきて、絵本を見ることを楽しみにしています。



絵本を通して、こちらの話す言葉の意味を理解しているところも増えてきているなーと感じます。



暑い日が続き、汗をたくさんかく季節になりました。子どもたちは水あそびや戸外あそびを楽しみながら、元気いっぱい過ごしています。

春に植えた小さな苗が、こんなに大きく実りました。今年度、一期作目。稲刈りでは、稲の束を手を持って「いっぱいある！」と喜んだり、「1、2、3…」と稲の数を数えたりしながら、収穫の喜びを感じていました。これから脱穀や精米を行い、自分たちで育てたお米が給食に登場する日を楽しみにしています。



なんの野菜の花でしょう？

保育園の畑には色んな野菜の花が咲いています。写真の花は何の野菜の花かな？子どもたちに聞いてみてください。



保育園の畑では、たくさんの発見があります。「きゅうりの赤ちゃん」「花が咲いてる！」子どもたちは野菜の小さな変化に気づき、友だちや保育者と一緒に成長を喜びながら見守っています。

「大きくなって！」「採れたよ！」と嬉しそうに野菜を収穫し、自分たちで調理場へ。昼食、おやつ時に食べています。自分たちで育てた採れたての野菜をその日のうちに味わえることは、子どもたちにとって特別な体験です。普段は野菜が苦手な子ども、「おいしい！」「もっと食べたい！」と笑顔でおかわりする姿も見られます。

育てる・収穫する・食べるという一つひとつの経験が、食べることへの興味や、「食べてみよう」という気持ちにつながっています。

☀️夏バテ予防にビタミンをしっかりととりましょう！

暑い日が続くと、食欲が落ちたり、疲れやすくなったりします。そんな時は、食べ物からしっかり栄養をとることが大切です。

ビタミンB1



ご飯やパン、麺などの炭水化物をエネルギーに変える働きがあります。疲れにくい体づくりを助けてくれます。

ビタミンB2



炭水化物・脂質・たんぱく質をエネルギーに変える働きがあり、成長期のお子さんにも大切な栄養素です。

ビタミンC



暑さによる疲れやストレスから体を守る働きがあります。また、汗をたくさんかく夏は、水に溶けやすいビタミンCが不足しやすくなります。

【夏バテしやすい原因チェック項目】

- ☐ 湯船には入らず、シャワーで汗を流すだけ
 - ☐ 寝る時はクーラーをつけない
 - ☐ 掛け布団なしで寝ている
 - ☐ 食事は具の少ない麺類で済ませる
 - ☐ 冷たい飲み物をよく飲む
 - ☐ 肌の露出が多い服を着ている
 - ☐ 暑いので運動を全くしない
- 2つ以上チェックがついた人は要注意です。