



ひよこだより



(伊差川)



一層寒い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい！「最近、顔つきがお兄ちゃん・お姉ちゃんらしくなってきたんじゃない？」と、多くの保育者から声を掛けられていた子どもたちです。色々な経験を通して、心も身体も成長しましたね。今年度も残りあと2カ月を切りました。1日1日を大切に、今月も思い切り楽しんで過ごしたいと思います。

お散歩に行こう

お外で遊ぶのが大好きな子どもたち。ちびっこ広場、ちゃれんじ広場と少しずつ行動範囲を広げ、最近ではすだつ子ファームやたんけん広場へ足を延ばす機会を増やしています。元気いっぱいでお出発し、保育者よりも先にどんどん歩いて行こうとする子、草花や石に興味を示しながらゆっくり進んでいる子と、それぞれのスタイルでお散歩を楽しもうとしていますよ。

すだつ子ファームでは、レタスの栽培を行っています。先日はじょうろでの水やりにも挑戦しました。「もう1回！もう1回！」とリクエストしながら何度も楽しんでいましたよ。子どもたちにとっては水遊びの延長のようなもの!?かとも思いますが、これをきっかけに、畑での栽培活動への興味を持ち関心を深めて行けたらと考えています。

遊びの時間を終えた後、たくさん歩いて疲れたのではないかと…と思いきや、まだまだ元気！給食をしっかりと食べて、お昼寝時間になってももっと遊びたいような様子を見せる子もあり、体力がついてきていることが感じられます。

おはなし大好き！



喃語でのお喋りから少しずつ意味のある単語が出てくるようになり、言葉数が増えた他、保育者に「せんせー！」と呼びかけたりお友だちの名前も呼べるようになってきています。言葉でのやり取りをたくさん楽しんでいきますよ。

先日、「くつくつあるけ」という絵本の読み聞かせをしていた時の事です。絵本の中に足音の「パタッ、パタッ」という表現が出てくると、1人の子が両手を羽根のように「パタパタ」と動かして見せました。それを見た他の子たちも同じように「パタパタ」と動かしてニッコリ。すだつ子Daysでも楽しんだ「ぴよピヨ行進曲」のおゆうぎの、ひよこが羽根を「パタパタ」と動かす表現を思い出したのですね。その後、この絵本を読もうとすると皆で「パタパタ」するようになりました。

日々のやりとりや絵本を通して言葉への関心を深めていく子どもたちです。言葉でのコミュニケーションがこれからますます楽しくなっていきます。

最近の日課

とにかく元気いっぱい、自我も強くなってきた子どもたち。園での生活の中でのやりとりが、一筋縄ではいかないことも…。

たくさん遊んでそろそろご飯の時間♪ですが、手洗いや着席を促してもまだまだ遊びたい様子が見られた時のことです。いつもは保育者の1人が調理室まで給食をもらいに行くのですが、皆で一緒に行くことにしてみました。すると…意欲たっぷり調理室の前まで行き、お部屋に戻ってくると着席もスムーズに！これを機に、今では毎日「ご飯もらいに行く人〜？」の声掛けでウキウキ♪皆で「いただきます」しに行っていますよ。調理員さんたちとも少しずつ仲良くなり、バイバーイと手を振ったりとやりとりを楽しんでいます。また、その道中で、園で飼っているウサギや水槽の魚を観察するのも楽しみの1つです。

挑戦！トイレトレーニング

子どもたちの様子を見ながらオマルを導入し、少しずつ進めてきたトイレトレーニング。年明けからまた一歩進み、パンツを履いて過ごすことに挑戦しています。自分で衣服を着脱することへの意欲も引き続きたっぷり、可愛いパンツを履くことが嬉しいようです。トイレやおまるでの排泄に成功すると、「でー！」と指差しながらしっかり教えてくれますよ。すぐにオムツを外すことが目標！ではなく、まずはオマルやトイレで排泄する感覚を知り、その心地よさを知ることがねらいです。ゆっくりと一人ひとりのペースで進めていきましょう。



今月の1コマ

ご飯を食べる前には「いただきます」することを習慣として理解しているピヨ子ちゃんです。また、普段の食事の場面で周りの大人から声をかけられていることを、自分も保育者に伝えてみたかったのですね！



うさぎだより

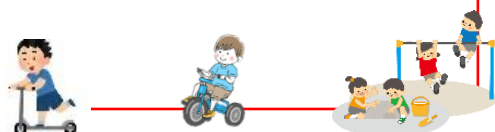


発行 島袋

一年で一番寒い季節になりました。子ども達は寒さに負けず園庭遊びやお散歩など元気に身体を沢山動かして遊びを楽しんでいます。うさぎ組での生活も残すところ2カ月余りですが、進級に向けて一日一日を大切に色々な経験ができる活動にしていきたいと思います。

園庭遊び

チャレンジ広場に行くと「三輪車に乗りたい」「キックボードで遊びたい」と遊具倉庫に並んで待っているうさぎ組さん。遊具の色も好みがあるようで「〇〇色の三輪車、〇〇のキックボードがいい」などと色を言葉で伝えることができます。乗れなかった三輪車も経験、挑戦する事で大分上手に乗れるようになり、うまく乗ることができない友だちを後ろから押してあげるなど、自然と助け合いながら関わって遊ぶ姿も見られます。また、友だちを誘いお店屋さんごっこ、焼き鳥パーティーなど自分達で役割を決め会話を楽しみながら遊んでいますよ。子ども達が自ら考え工夫しながら遊ぶことで、社会性や協同性が育っていくように見守ってきたいです。



どんぐりみつけたよ



たんけん広場に松ぼっくりやどんぐりを探しに出かけました。松ぼっくりはすぐ見つけることができたのですが、どんぐりはなかなか見つけることができず、枯れ葉を手でかき分けながら、小さなどんぐりを見つけると声を上げて喜びみんなに嬉しそうに見せていました。たんけん広場で初めて自分で見つけたどんぐりに感動したようです。沢山集めたどんぐりや松ぼっくりは遊びや制作で楽しみたいと思います。



手指遊び

色んな手指遊びをすることで手先の力もつき、初めてのはさみで1回切りに挑戦！うまく持つことや開閉が難しいところもありますが、子どもの指の力や集中力に合わせて無理なく進め、切れた感覚や達成感を味わっています。



自分達で育てた野菜の収穫ができたよ



11月に種をまいた二十日大根とサニーレタスが芽を出し、草取り水やりをして大切に育てた二十日大根が土の中から赤い頭を出しているのを見つけると「せんせい赤いのが見えたよ」「大きいのみつけたよ、とっていい？」と言いながら二十日大根を喜んで収穫していました。自分たちで育てた野菜を収穫することで苦手な野菜も少しは食べてみようとしてチャレンジしています。【畑づくり→種まき（野菜の名前を覚える）→草取り・水やり→収穫→食べる】一連の食育活動を通して沢山のことを経験することができました。これからも野菜を育て生長を観察しながら見守ることで食べることへの意欲や興味関心に繋げていきたいと思います。



消防署・やなぎ公園までの園外に出かけます

すだつっこファームやコスモス通りの散歩を通して、道を歩くときの簡単なルールも少しずつ理解していき体力もついてきました。子どもたちの大好きな消防署や公園にでかけ、地域との触れ合いや周りの草花・虫などに興味をもち、色々な発見を楽しみたいと思います。





桜の開花のニュースが聞かれるようになりました。冬と春が交差するような沖縄の冬、衣服の調整も難しい今日この頃ですね。年末は、ぱんだ組さんと三輪車レースをして交流したり、年が明けお正月遊びでかるたやこま遊び、ミニマラソン大会、ドッチボールをして体をのびのびと動かして元気いっぱい子ども達です。進級に向け生活面での見直しもしながら、意欲を持ち友だちと楽しく過ごせるようにしたいと思います。よろしくお願いいたします。



「ちょっと」ってどのくらい？



ある日、絵本を読んでいた時のこと、泣き出した子がいてけんかになっていました。

A：「Aが貸してと言って、ちょっと待ってと言ってたからちょっと待ったけど全然終わらない。だから絵本とった。」

B：「まだ見ていないからちょっと待って～って言ったよ。」

A：「ちょっとって言ってたけどずっと見てた。」

B：「〇〇はちょっと待ってっていったさー。」

その後もしばらくやり取りが続き、その様子を聞きながら「ちょっと」という同じ言葉でも互いの感じ方の違いを言葉にして伝え、5歳にもなると口げんかも変わってくるなあと感心して聞いていました。

保育者が途中、時系列で話を整理し、互いの言い分を確認することはあったのですが、「次は一緒に見るって話した」とのこと。けんかの割に最後はあっさりとした返答だったので（本当に？）と拍子抜けした保育者でしたが（笑）そこに行きつくまで2人でぶつかり合いながら考えたことだと納得しました。今後も意見の違いがあっても話し合って進めていけるだろうと成長を感じた出来事でした。

世代間交流 ウニムーチャー作り



当日を迎える前に歌を歌ったり、紙芝居で由来について知り、収穫したサンニンの葉の香りをかいで、小麦粉粘土で作って遊んで・・・と期待を高めていました。

当日は、友だちと協力してエプロンに着替え、準備完了。祖父母の方を迎え、「誰のおじいちゃんね？」「〇〇のおばあちゃんだよー」と興味津々、親しみを感じていました。早速ウニムーチャーづくりを開始、「紫になってきたね～」と色の変化を楽しんでいました。小グループに分かれ、粉を練ったり丸め、俵型に整え、サンニンの葉に包むところを手伝ってもらい作ることが出来ました。

蒸している間、歌を披露し聞いていただいたり、お弁当を一緒にいただいて交流を深めることが出来ました。

ムーチャーの食べ方も教えてもらい「おいしいね」「もっと食べたい」と味わうことが出来ました。よく練って作られたムーチャーは程よい柔らかさに仕上がっていました。

今回の世代間交流を通して、祖父母の方に優しく接してもらいながら伝統行事に触れることが出来ました。

ご協力をありがとうございました。

鉄棒遊びにチャレンジ



すだつっこDaysで登り棒に挑戦し、自信を持ってきた子ども達へ次は鉄棒に挑戦してみよう～と保育者が提案しました。事前に動きが描かれたイラストを見せ、イメージを持ち、準備体操をしてきました。ジャンプをして上体を腕で支える「すずめ」ポーズから挑戦、段階を追って前回りや逆さじゃんけんに挑戦しました。数回経験すると、もっとできるようになりたいと挑戦する子、その姿を見てやってみる子と遊びの広がりが見られ、「〇〇のコウモリ、上手だね。」等、友だちがやっているのを見よう見まねで挑戦しています。経験することで意欲を持ち、次第にできた喜びを味わっています。

手を動かして やってみよう



遊びの中で様々な素材に触れ、手を動かす要素も少し取り入れるようにしています。自分が作りたいものをイメージして形や色を決め、個性が出ていました。面白いと感じるともっとやってみたいという意欲につながっているようです。

日常の中では、雑巾を絞る、紐を結ぶ、牛乳パックを開ける、ミカンの皮をむく等があげられると思いますが、一昔前に比べると生活が便利になり、経験が減ってきているように思います。

興味関心を持つ時期に自分で手を動かしてやってみることは、自分の体を使う学び、出来た達成感を育んでいきます。気づいた事ややりたい事から親子で楽しくコミュニケーションを図りながら取り組めるといいですね♪



絵本だより

発行 島袋

新年が明けて、早くも一カ月が経とうとしています。11月の親子で借りようデーでは会話を楽しみながら絵本を選ぶ姿も見られ、とても微笑ましく子ども達もうれしそうでした。今月も親子で借りようデーを予定しています。時間を見つけて園のほうに足を運んで頂き親子で好きな絵本を見つけくださいね。

2月・3月におすすめの絵本



【おおきくなるっていいこと】 作：中川 康成 絵：村上 康成 童心社
おおきくなるっていることは、洋服が小さくなる、新しい歯が生える、高いところに登れるといった目に見える変化だけではなく、我慢できる、自分より小さい子に優しくできる、考えて行動できるなどできることが増え、心も成長していく様子を優しく語りかけるように描いています。



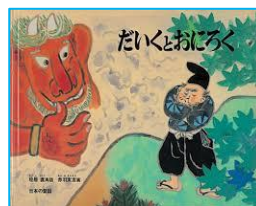
【がんばるたまごにいちちゃん】 作：絵：あきやま ただし 鈴木出版
たまごの殻がとれて勇ましく成長した、たまごにいちちゃん。弟や妹のあこがれです。でも一人になると、ふと、たまごの殻の中に戻ってしまうのです。たまごにいちちゃんは悲しくなってしまう。そんなたまごにいちちゃんのピンチを救ったのは...? 絵もすみずみまでじっくり見たい一冊です。



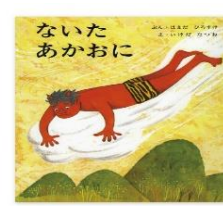
おにの絵本紹介

おには怖い!悪い!というイメージがありますが、気のいいおに、心優しいおに、さびしがり屋のおに等、いい話やキュンとくる様な素敵な話しが沢山あります。

だいくとおにろく



ないたあかおに



まゆとおに



親子で借りようデー予定日

貸し出し ● 返却日 ○



読み聞かせボランティア 諸見里さん



きりん・ぞう・ぱんだ組さんに月に1回読み聞かせをしてくださっています。手作りの大きな紙芝居を持参いろいろな園を回っています。沖縄の昔話の紙芝居が主で、方言のセリフもあり子どもたちは優しく温かな語りに引き込まれ、お話の世界を味わっています。

※3月は絵本整理のため絵本の貸し出しはお休みします。
※借りた絵本は返却日を守りましょう。



食育だより



発行：又吉

立春を前に少しずつ日に日に厳しい寒さも和らいでくるようです。園庭で身体を動かしていると汗ばむこともあり、暑さを感じる日も増えてきます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので体調管理に気をつけて過ごしていきましょう。

☆すだつっ子ファームからの＝ク～イズ クイズ??＝
※親子で足を運んで探してみてくださいね。

えいようファーム すだつっ子ファーム



子どもたちや用務員、職員皆で草抜きや水かけを行い、冬野菜が愛情をいっぱい受け、一ヶ月でこんなに大きく育ちました。給食の食材にも多く取り入れていくすだつ保育園の自給自足、新鮮なお野菜が頂けることに感謝です!!



☆なんの葉っぱかな?～



?



?



?



?

☆多くのお野菜の中で見つけた一つのお花。何のお花かな?～

朝ごはん、なに食べた??子どもと一緒に答えてみよう♪

1 栄養ポイント

朝食を食べないと...

- ・体や脳が目覚めにくい。
- ・午前中、集中力や元気が続きにくくなる。

まずは、

- ・一口だけ食べてみる
- ・飲み物だけでも口にする
- ・バナナやおにぎりなど、食べやすい物を選ぶ



2 栄養ポイント

- ・パンは体を動かすエネルギー源
- さらに
- ・たんぱく質(卵・ハム・乳製品)やビタミン(野菜・果物)を足すとさらに元気が長持ちする朝ごはんに!



3 栄養ポイント

- ・ごはんは脳と体の大切なエネルギー
- さらに
- ・汁物やおかずが加わると栄養バランスが整い集中力アップ!



①朝ごはん、食べた?

→食べていない 1 へ
→食べた ②へ

②何を食べましたか?

→パン 2 へ
→ごはん 3 へ

親子で一緒に朝ごはんから
良い一日のスタートを
はじめてみませんか?

朝食の重要性

- ☆体のリズムをととのえる
- ☆体温を上げるため
- ☆脳を活発に働かせるため
- ☆基礎代謝を高めて、
肥満防止・生活習慣病を
防止するため



・朝ごはんは「完璧」を目指さなくても大丈夫。
食べること・続けることが何より大切です。
できるところから、少しずつ始めて行きましょう♪

保育園の献立表は、栄養バランスが考えられたメニューとなっております。以下のメニューを朝食作りの参考に♪

- ・じゃこのせとースト(ちりめんじゃこ、チーズ、青のりなどをのせて焼いたパン)



- ・ゆかりとしらすおにぎり(ご飯にしらすとゆかりを混ぜておにぎりに)
- ※ふりかけや小松菜、ほうれん草等に変えてもいいですよ。



～1月の誕生日ケーキ～



今年初めての誕生日ケーキは新年をイメージしてお祝いのクッキーで飾ってみました。獅子舞が大好きなすだつっ子、全園児、職員の健康を祈願してのケーキに子ども達も大喜びでした。

