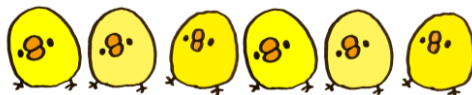




ひよこだより



発行：山川



園庭では大音量のセミの鳴き声が響き、ガラガラとした太陽が照りつける今日この頃.....先日はファミリーフェスタへのご参加ありがとうございました。今年度初めての園の行事で保護者の皆さまと子どもたちのたくさんの笑顔に出会うことができましたことをうれしく思いました。次の行事であるすだっつっこDaysでは子どもたちの成長した姿を披露できるよう、毎日の遊びをさらに充実させていきたいと思ひます。



心地よい風をさがして

近年の暑さは厳しいものがありますが、ひよこ組の部屋の2カ所の出入口付近は天気の良い日には心地よい風が通り抜けます。子どもたちはここで遊ぶことが大好き。歩行や伝い歩き、ハイハイをしながら窓や網戸越しにいないいないばあをして保育者やお友だちと笑みを交わしています。また、一つの出入口を出てもう一つの出入口から入り、元の場所に戻ってくることができるということが分かったときの子どもたちのうれしそうな笑顔！お友だちと競い合うように行ったり来たりして何度も楽しんでます。大人からすると当たり前のことも、子どもたちには新鮮な発見であるようです。

「やってみたい!」「できた!」「もっとやりたい!」

出入口近くにおいている室内のすべり台もお気に入りのひとつ。体幹が少しずつ安定してきて、階段ではないほうから登れるようになったり、階段をハイハイで登ってから腰を下ろし、おしりで上手にすべることができるようになったり。特に、おしりですべれるようになった子はスピードを感じることができるようになり、その感覚を楽しもうと繰り返しています。できることが毎日少しずつ増えていき、そのことが自信につながり、次の「やってみたい!」という意欲につながっています。子どもたちの今をよく観察し、できるようになった喜びをこれからもたくさん共有できるようにしていきたいと思ひます。

汗をかける体に...

入園当初から比べると少しずつ体力がついてきた子どもたちですが、まだまだ体温調節の機能が未熟なため、発熱することもしばしば…。暑さで体温が上昇すると汗をかくことで体温を下げますが、発汗機能は3歳ごろまでに完成するといわれています。発汗機能を育てるためには、こまめな水分補給と適度に汗をかける環境での遊びが必要であると考えられます。

ひよこぐみでは、暑すぎず、風を感じられる場所で体を動かして遊び、汗をかいた後はシャワー等でクールダウンして清潔を保ち、エアコンで室温や湿度を調整して快適に過ごせる環境を整えています。湿度が高く風を感じることや汗をかくことが難しいときはエアコンで空調を整えながら室内で体を動かす運動遊びや手先を使う遊びを楽しめるようにしています。まだまだ続く夏を楽しく過ごせるよう、季節の遊びも充実させていきたいです。



先生なにしてるの?? ～今月の4コマ～

保育者の動きをじっと見つめ、保育者が動くともどもたちもその動きを目線で追う...子どもたちが担任に愛着を感じ、担任のすることを模倣しようしたり、お手伝いをしようしたりするその姿にとっても愛らしさを感じます。



うさぎだより



発行 島袋

いつの間にか、セミの大合唱が聞こえるようになり夏本番です。子ども達は暑さに負けず水遊びや園庭で好きな遊びやセミの抜け殻・ダンゴムシを見つけるなど、自然に触れ夏ならではの遊びを十分に楽しんでいます。水分補給や熱中症対策を行いながら、元気に気持ち良く過ごせるよう環境を整えていきたいと思います。

簡単な身の回りのことを自分で

朝の遊びの後入室し、手洗い・排泄を済ませカバンの中からタオル(2枚)を出して自分のマークがついているカゴに入れていきます。「クルクル」と言いながらタオルを巻いてカゴに入れ「終わった」と言っている子に「もう一枚は？」と声をかけるとカバンの中をのぞき込み「あった～」と嬉しそうに持ってきます。

これから、ぶくぶくうがい・おたよりのシール貼りと朝の準備が増えていきます。一人ひとりが楽しんでやりたい気持ちになるように働きかけていきたいです。汗をかいて着替えをすることが多くなってきました。保育者に手伝ってもらい一緒に着替えをし、自分の好きな服やパンツを選んで楽しそうに着替える姿も見られます。自分でやりたいと意欲の強い時期、一生懸命に着替えようとする姿を認め必要に応じて援助しながら、上手くできず「先生やって」と声をかけて来た時には気持ちを受け止め、励ましながら自信や意欲に繋げていきたいです。

お店屋さんごっこを通して

ごっこ遊びが大好きなうさぎ組さん、園庭遊びでは砂場でケーキやジュース、料理を作り保育者に運んで食べさせてくれます。また、電話をかける真似など大人の行動を見立てて遊び、お友だちとお母さん、お父さんや赤ちゃん役になりごっこ遊びを楽しむ姿も見られます。

お部屋ではたこ焼きをみんなで作り、お店屋さんごっこを楽しみました。お店屋さん(店員)、お客さんに分かれて「いらっしゃいませ」や「たこやきください」「ありがとう」など言葉を使い、店員とお客さんと簡単なやり取りを体験することで、言葉の発達や想像力に発展していけるように子どもたちと一緒に楽しんでいきたいです。

手指遊び

手指遊びでは発達に合わせていろいろな教材「トング、洗濯バサミ、シール」など用意することで自分の好きな場所で友だちと交代しながら楽しんでいます。トングは上手く使用することができず、挟みたいものを片方の手で捕まえ挟んだり、シール貼りでは簡単な動作なので遊び方を工夫すると集中して取り組んでいます。指先の力の入れ方や指先の使い方を知らせながら、手先や指先を使った遊びを楽しみながら取り組んでいきたいです。

バスに乗って畑まで

散歩に出かける時、園舎前に止まっている園バスを見て乗りたそうな子どもたち。「乗る人～？」の声かけに喜び、園バスに乗せてもらいました。緊張しながらも初めての経験、すだつこファームまでの短い距離でしたが、子どもたちは大満足でした。バスから降り畑の草取りや、オクラの収穫・ダンゴムシを見つけ楽しむことができました。また、バスに乗ってお出かけしたいな～♪

大好きな水遊び

7月から子どもたちの大好きな水遊びが始まり、プールバックを持って嬉しそうに登園してきます。可愛い水着に着替え大喜び、ホースから出る水の感触を楽しんだり顔に水がかかることや泥んこになるのが嫌がる子も見られますが、色水遊び・ボディペインティングなど、保育者や友だちと夏ならではの遊びを味わったり、水に慣れることで五感を刺激し感覚の発達や運動機能の発達に繋がるようにしていきたいです。





ぞうだより

発行：蒲原

去ったファミリーフェスタの行事では、ご家族での参加、ご協力をありがとうございました。感想を子ども達に尋ねると話してくれ、お家の方と一緒に過ごし、嬉しかった気持ちが伝わってきました。

暑さで疲れが出やすい時期です。睡眠や食事、適度な休息をとり、元気で過ごせるようにしましょう。



虫が好き



セミやバッタなど虫が大好きな子ども達です。暑さにより、戸外に出られない時間帯もありますが、夕方はまだ過ごしやすく、広場で虫取り網やかごを手に足元や木の葉の間を一生懸命に探しています。「とったよ!」「見せて」と互いに見せあっています。そんなある日のこと、「先生、今日も外、行けないの」と尋ねる子がいました。「そうだね、赤の日（暑さ指数の数値で危険が赤色）だから出れないね」と答えると「あのさ、セミ作って、お部屋でさ、虫とりしたらいいんじゃない?」とアイデアが!早速みんなに伝えると「いいねー」と折ることにしました。その日は虫とりはできませんでしたが、セミやバッタを保育者と一緒に折ったり友だち同士で教えあって作ることが出来ました。これからお部屋でも虫とりごっこをして遊べそうです。どうやったらできるかな?と考えたことに感心したエピソードでした。

色水遊び、宝探しゲーム



赤、黄、青の3つの色水を作り、スポイトを使って混ぜて遊びました。「オレンジになるよ」等、予想を立て話していました。実際に色が変わると「うわー」と声上がり、卵の空きパックやペットボトルに入れ、試行錯誤しながら作り、遊んでいました。作ったものを見て、メロンジュース、レモンティーと身近な飲み物に例えたり「きんくろくろ色になった!」等、感じたことを言葉で伝えていました。繰り返し遊び、人気の遊びです。

宝探しは目隠しをして、たらいの中に色水が入った「当たり」無色の水が入った「はずれ」のそれぞれのペットボトルを用意して遊びました。何が出るかわくわくしながら取り出し、当たると大きな歓声が上がっていました。グループ対抗でホワイトボードに得点を書き、数える中で、「2、書く?」と数字を書き入れ、次第に自分たちで遊びを進め楽しむことが出来ました。

友だちとのトラブルを通して...



生活や遊びの中で友だちとのトラブルはあり、自分や相手の思いを考えていく場面が多々あります。自分の思いとは違う、うまくいかないという時、子ども達は保育者に訴えています。保育者が様子を見ながら互いに言葉にして伝え解決策を探るよう話してみたり、保育者が仲立ちとなって代弁していくようにしています。双方の気持ちを出せることで安心感につながっていきます。主なトラブルは、友だちに言われた事で嫌な気持ちになった、遊びのルール理解の相違などがありますが、話し合うことで自分とは違う考えに気づき、言葉で伝え合うことをしながら成長している子ども達です。

ただいま挑戦中～

☆運動カードの動きを真似て・・・

友だちとペアになり、お山を作ったり、手押し車等、真似っこしながら体を動かして遊んでいます。

ちょっと難しい～、簡単～と言いながら友だちと一緒に出来る事が楽しいようです。

☆指先を使った遊び

ハサミで直線を切ったり、折り紙、ひも通しをして楽しんでいます。

☆雑巾絞り、タオル絞り

保育者がゆっくり絞り方を見せると、水滴が落ちる様子に「すごい」と興味津々。クリーンデーの雑巾や毎日使う顔拭きのタオル絞りに取り組んでいます。自分で出来る事が増える喜びを感じています。



絵本だより



発行 島袋

夏本番を迎えましたが、子どもたちは暑さに負けず元気いっぱいです。7月から始まったプールや園庭での水遊びや・散歩ではセミを捕まえたりセミの抜け殻を見つけたりと、この時期ならではの遊びを満喫し十分に楽しんでいます。毎週の貸し出し日では、絵本バックを持って自分の好きな絵本を見つけ借りる様子も見られます。幼児クラスでは自分で好きな絵本借り、乳児クラスは保育者が子どもの好きな発達にあった絵本を貸し出しています。家庭でも子どもとのコミュニケーションを取りながら読み聞かせの時間を楽しんでくださいね。



夏に楽しめる絵本です!!



こぐまちゃんがお庭で水遊び。じょうろやホースでダイナミックに遊んで泥んこになります。お風呂場で洗面器をかぶり「シャワーのおとばらばらばらんとおもしろい」子どもらしい発想の遊びが描かれた絵本です。



くいしんぼうのおばけ、夜中に台所でこっそりつまみ食いをするばけたくん。いちご、スパゲッティ、キャンディーなど、次々に好きなものを食べ、食べたものそっくりに変身してしまいます。ばけたくんの変身した姿と、リズムカルな言葉がたのしい絵本です。



真っ暗な夜空に、一筋の線が走ります。そして・・・ドーンと黄色い花火が空に咲きました。さらにパパパーンと星のように飛び散る花火。キラキラキラと、柳のように降ってくる花火も開きます。そして、今度は3本の線がパッパパーンと開いたのは、緑・赤・黄の小さな花火です。またまた、くらい夜空に、5本の線が走ります。開いた花火の美しさが見事に再現されています。

8月・9月の貸し出しと返却日です!!

8 2025 August						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	28	29	30	1	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

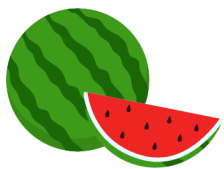
9 2025 September						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

お願い

- ① 借りた絵本に落書きや破損・紛失がないよう親子で大切に読みましょう。 ② 返却してから借りるようにしましょう。
- ② 木曜日最後の週は絵本整理のため貸し出しはお休みです。

日頃の言葉かけと合わせて絵本に触れることで、子どもの心や言葉は育っていきます。絵本を通して子どもと温かい時間を大切に過ごしましょう。





食育だより

発行:伊佐



3月に田植えをした苗が、太陽の光をたっぷり浴びてぐんぐん成長し、立派な稲穂へと育ちました。そこで、すだつ保育園の羽地にある田んぼへ出かけ、そう組は稲穂の見学、ぱんだ組は稲刈り体験を行いました。初めて稲穂を目にした子ども達は、緑色だった苗が黄金色の稲穂に変化していることに

「これが田植えした稲なの!？」と驚いた様子でした。

今回、稲刈りに挑戦したのはぱんだ組です。昨年度の体験を覚えていた子は、鎌の持ち方や使い方を思い出しながら、自信をもって取り組む姿が見られました。危険な道具であることを理解しつつ、保育者と一緒に慎重に、そして意欲的に稲を刈ることができました。

刈り取った稲はしばらく天日干しを行い、7月下旬には脱穀体験を予定しています。子ども達が田植えから稲刈りまで体験し育てた米。「食べる日が楽しみだな～」と期待に胸を膨らませています。



～夏を元気に！ゴーヤー（にがうり）のひみつ～

夏になると、沖縄の食卓によく登場する「ゴーヤー」。ちょっぴり苦いけれど、実はとっても体にいい野菜なんです★

ビタミンCやカリウムがたっぷり！

カリウムは、体の水分バランスを整えたり、筋肉の動きをサポートしてくれます。ビタミンCは夏の紫外線にも負けない体づくりに◎！



苦みのヒミツは「モルディシン」

ゴーヤーの独特の苦み成分には、胃の働きを助けて食欲をアップさせてくれる効果が。夏バテ防止にもおすすめですよ。

炒めて食べても栄養キープ！

ゴーヤーのビタミンCは、熱にも強いのが特徴。お肉や卵と一緒に炒めると、栄養バランスもばっちりです。



糖尿病予防にも期待！

ゴーヤーには、血糖値の上昇をおさえる働きもあるといわれています。



※苦みが気になるときは、『塩でもんで熱湯をかける』『種とわたをしっかりと取る』などのひと手間で、やさしい味わいになりますよ。ご家庭でもぜひ、夏の食卓にゴーヤーを取り入れてみてくださいね😊

子どもたちの「ちょっと苦いけど食べられたよ!」という小さなチャレンジが、自信にもつながっていきます。

ゴーヤーを使ったおすすめメニュー

■ モウイ(赤ウリ)とゴーヤー和え (子ども2名分)

- ・モウイ 114g 《作り方》①モウイとゴーヤーは半分に
- ・削り節 2g 切って中の種をくり抜く。
- ・しょうゆ 2g ②スライサー等で薄切りにしていきます。
- ・ゴーヤー 40g(約1/4本) ③しょうゆと削り節で和えて完成。

※シーチキンを入れてもおいしいですよ。



■ じゃことゴーヤー佃煮 (子ども2名分)

- ・しらす干し 12g 《作り方》①鍋にしらす干しと調味料を入れて
- ・ひじき 5g 火をかけ、ふつふつとしてきたら、弱めの
- ・三温糖 3g 中火にして混ぜながら味を浸み込ませて、
- ・しょうゆ 0.6g 水分がなくなるまで煮詰める。
- ・花かつお 30g 【ポイント】
- ・ゴマ油 1g 焦げに注意して火にかけて下さい。
- ・ゴーヤー 50g

6月

誕生日ケーキ



6月の梅雨の様子をイメージし、ホイップクリームで紫陽花を、その上で遊ぶかたつむりやかえるをクッキーで作りました。梅雨の季節を楽しむ生き物たちの姿を可愛く表現しました。