



2月 おたより

社会福祉法人巣立福祉会 すだつ保育園 発行：嶺井



1. 誕生児
2. クラスだより（0・2・4歳児）
3. 絵本だより
4. 食育だより
5. 地域子育て支援センター すだっちより

新年が明けて、あっという間に1ヶ月が過ぎようとしています。寒さに負けず毎日元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿を見ながら、心も身体もとても大きくなったなあ...としみじみと感じる今日この頃です。ひよこ組として過ごす残りの日々を大切にしながら、思い切り楽しんで過ごしていきたいと思います。

ぼく、わたし から ぼくたち、わたしたち へ

クラスのお友だちが登園してきたのを見つけると、指を差して「来たよ!」と教えてくれたりニコニコで出迎えたりする姿が見られるようになりました。互いに親しみをもち、仲間という意識が芽生え始めていることが感じられます。遊びや生活の中でも自然とそばに寄っていき、行動を真似してみたり、顔を見合わせ笑い合ったりと関わりを楽しんでいますよ。12月のおゆうぎ会でも楽しんでいた『〇〇さんはどこでしょう〜♪』の名前歌あそびや保育者とのやりとりをきっかけに、お友だちの名前を覚えています。お喋りが上手になってきている子は名前を呼び掛けたり、他の子たちも「〇〇さんは?」と尋ねられるとそのお友だちを指差したりしていますよ。お外に出るときはそれぞれ自分の靴を靴箱から持ってくるようになった子ども達。先日、他のお友達の靴を手にとった子がいたので「それは〇〇さんの...」と声をかけようとしたら、お友だちに「どうぞ」と手渡していました。初めから、渡してあげるつもりだったみたいです。自分の持ち物とお友だちの持ち物がわかるようになったんですね。そして、周りの大人から

してもらってきたことを「自分もしてあげたい」という思いが出てきたのではないのでしょうか。大きな成長が感じられた瞬間でした。渡された子は、その時はスムーズに受け取っていましたが、そろそろ自我が強く表れる頃。今後は「自分でやりたかった!」と主張する場面も出てくるのでしょうか。一人ひとりが色々な思いを持ち表現するようになっていく中で、互いの思いがすれ違ってトラブルになることも増えていくかと思います。保育者が一人ひとりの思いを受け止め「〇〇したかったんだね」と代弁するなどしながら、少しずつお友だちとの関わりを知っていきます。こうして**一人ずつの集まり**から**集団**になっていき、お友だちとの関係もより深まっていくのです。

今日は何に出来るかな?

暦の上ではまだまだ冬ですが、日中はポカポカと温かい日が多く、戸外での活動をたくさん楽しんでいます。園庭遊びの他、すだつっこファームやこすもす通りへお散歩に出かける機会も増やしています。すだつっこファームでは冬野菜が少しずつ育ってきていて、ひよこ組のニンジンもたくさん葉っぱが出てきています。野菜の生長に興味を持つことはまだ少し難しいかもしれませんが、土や葉っぱに触れたり、畑の周りを散策して歩いて楽しんでいます。ニンジンが育って収穫する時はどんな顔を見せてくれるのかな?楽しみです。

クリスマス会、お正月と、いろいろな行事を経験してきた子どもたち。園内の装飾を見たり行事の歌を繰り返し歌うなどして、「いつもと違う雰囲気」「楽しい、嬉しい」などということを存分に感じながら参加しています。先日ウニムーチーの日に合わせて、初めて小麦粘土遊びをしました。また、実際にムーチーを作っている様子を見学するなど、五感を使って味わい経験を重ねていますよ。次の行事は節分!鬼のお面制作をしたり、豆まきごっこを思い切り楽しむ予定です。





うさぎだより

発行：嶺井

寒さが厳しい季節ですが、子ども達は元気いっぱいです。冷たい風が吹く中でも、外遊びや散歩など身体を沢山動かしながら笑顔で楽しい時間を過ごしています。

うさぎ組で過ごすのも残り2か月となりました。この季節ならではの経験や活動を通して、子ども達の心や体がさらに成長していく姿を見守っていききたいと思います。

園庭遊び

友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じながら、自分の気持ちを少しずつ言葉で伝える姿が増えてきました。園庭遊びでは、朝と夕方チャレンジ広場での活動が始まり異年齢児との交流が増え、兄弟同士で「行くよ！」と声をかけ合いながらサッカーをしたり、お兄さんお姉さんから「一緒に遊ぼ〜！」と声をかけてもらい仲良く遊ぶ微笑ましい光景も見られ、子どもたち同士が自然と助け合い、関わりを深めている様子に心温まる毎日です。異年齢交流を通して、お兄さんお姉さんから遊びのルールを教えてもらったり「かっこいいね」「自分もこうなりたい」と目を輝かせ憧れの気持ちも芽生えてきています。異年齢での関わりを見守りながら、友達関係の輪を広げていき、社会性や共同性、思いやりなどの心を育んでいきたいです。この時季は節分やひなまつりと季節の行事や自然に触れる機会を大切にしていきたいと思っています。引き続き子ども達の健やかな成長を温かく見守り、楽しい日々を過ごしていきます。



食育

畑では冬野菜（二十日大根）の収穫を行い、「大きいの採れた！」「これ僕の！」と喜ぶ声がたくさん聞こえてきました。このような活動を通して自然の恵みに触れる喜びを感じ、苦手な野菜にも自分から少しずつ食べてみることにチャレンジしています。ジャガイモの収穫はまだ先の予定ですが、時期が来たらえいようファームでの収穫活動を行い、子ども達と野菜の生長を見て学んだり、自分たちで作った野菜を食べる事への興味関心を広げていき美味しく頂きたいと思っています。

園外活動

園外活動では身近な社会や自然に触れる機会を大切にしています。先日は消防署の前まで散歩に出かけ、大きな消防車を目にした子ども達は「赤くてかっこいい！」「どこいくのかな？」と目を輝かせ興味津々の様子でした。道中には工事現場もあってショベルカーを見ついたり、ごみ収集車が動いているところを見たりと、いろいろな発見をして楽しんでいました。うさぎ組は今、「はたらくるま」にとっても興味を持っていて手遊びやはたらくるまが出てくる絵本をよく読んだりしています。おもちゃで遊ぶ時も救急車やごみ収集車のミニカーが大人気で、時々取り合いになることもあります。友達の声かけで交代して遊ぶ姿も見られます。最近では、子ども達の体力も少しずつついてきて、少し長めの距離にも挑戦できるようになってきました。これからも様々な場所へ散歩し、新しい発見や体験を共有していきたいと思っています。

朝の支度

朝の支度では、子ども達が自分で考え主体的に行動する姿が増えていきます。保育者が声をかけなくても、自分で次に何をすべきかを考え、スムーズに動けるようになってきました。部屋に入って自分でタオルなどを出した後、シールを貼りながら今日の日付や曜日を確認する活動に取り組んでいます。「今日はここ？」と指さしながら楽しそうに取り組む姿も見られ、数字や日付に対する興味が広がっているようです。絵本を通して文字に目を向ける場面も増えています。これからも遊びや生活の中で、自然に文字や数字への関心を深めていきたいと思っています。



ぞうぐみだより



発行：安次富

厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じ、身をかがめ「寒いね」と言いつつ、気がつくと園庭で思いきり体を動かし、元気な声と笑い声に溢れ寒さを忘れているようです。

これから、ますます寒さや乾燥が気になる季節になります。感染症、風邪やインフルエンザに負けないように、予防に気を配りながら元気に過ごしていきたいと思います。



自然との関わり・命の大事さを知る

～園外保育を通して～



園内にて、日々様々な経験を通し、気づきや発見が多くなっている子どもたち。友達との関わりや保育者とのやり取りの中で、自分の思いや考えを表現するようになりました。そんな子どもたちですが、12月も様々な場所に出かけました。その中でも、ネオパークでは広い自然環境や元気な動物だけでなく、傷ついている動物にも出会うことができました。片手、片足でぶら下がっている「コウモリ」を見て「この子は、事故にあい、片手片足を怪我していました。その時に手と足を失くしたけど、命は残り助かりました。」とネオパークで勤務している保護者が説明してくださいました。子どもたちは真剣なまなざしで、コウモリの姿を見て、話を聴いて驚きや不思議そうな表情を見せていました。「どうやってご飯食べるのかな？」と心配している子どもの声も聞こえてきました。今回の園外保育を通して「生命の不思議さや尊さ」に気づくきっかけになったと思います。絵本や図鑑だけでなく、園内で飼っている動物の世話など、様々な実体験を通して刺激を受け命の尊さに気づき、好奇心や関心を育んでいきたいと思っています。



「おいしかったね」

～世代間交流ウニムーチャー作り～



先日、祖父母の皆さんに参加していただき、ウニムーチャーを作りました。事前に粘土をこねて、サンニンの葉に包む練習をして「おじいちゃんに教えてあげる」と張り切っていました。おじいちゃんたちの力強い「こね」とおばあちゃんたちの丁寧な「こね」と「包み」のおかげで、おいしいムーチャーが出来上がりました。今回の世代間交流を通して、祖父母の皆さんと触れ合い、一緒に作業に取り組むことで、自分が役に立っているという喜びと自信を感じたようです。

おゆうぎ会を経験して…



去ったおゆうぎ会では、練習から本番まで自由にのびのび表現していた子どもたち。当日まで練習を繰り返す中で、自分だけでなく、同じ役柄の友達とタイミングや動きを合わせること、また自分が担っている役割を全うしようと、一生懸命に取り組みながら、難しさも味わいつつ楽しさも感じているようでした。おゆうぎ会を終えてからも、楽器や廃材の音を楽しんだり、まだまだ役になりきって会話をしたり、当番活動や遊びの中で余韻を楽しみ、協力する姿が増えています。

友達との関わりも深まり、いろいろな意見が出てまとまらないこともあります。安心して気持ちを言い表すことができるように見守り、どうすれば解決できるか、考える機会を増やして意欲や自信に繋がられるようにしていきます。



それぞれが楽しむ、お正月あそび♪

長いお正月休みが明けると「福笑い」「こま回し」「かるた」など、お正月遊びに触れています。いろいろと遊び込み、その中から好きな遊びを見つけ、夢中で遊んでいます。特にこま回しでは、上手く紐を巻くことができずに試行錯誤していますが、そんなときには「〇〇がやる？」と手伝ったりしています。でも手伝ってもらっただけでは満足できず「自分でできるようになりたい」と、またまた試行錯誤しながら、チャレンジは続いています。





絵本だより

発行 島袋

子ども達の元気な声の挨拶で、新年がスタートしてもうすぐ1カ月、寒いなか散歩・園庭で風揚げや好き遊びを友達と体を一杯動かし楽しんでいます。

1月から親子で借りようデーが始まりました。「これがいい、どれにする、これにしようか」などと会話をしながら絵本を選んでいる姿はとてもほほえましく子ども達もとても嬉しそうでした。是非、家庭に帰り親子で絵本の読み聞かせの時間を大切にして頂けたらと思います。



優しい気持ちになるおすすめの絵本です。



作・絵 わたなべ あや

なすびちゃんがだいこんちゃんの帽子をかぶったやっ！こんな時、怒れるのかわられるのかな傷ついちゃったのかな！ごめんなさいをいうのはむずかしい、勇気のいる事です。でも、ごめんなさいは仲直りのできる魔法の言葉。失敗はだれにもあることに気づかせてくれます。



作・絵 北村 裕花

スーツを着た子ども達が集まって「こどもかいぎ」が始まります。今日の議題は“怒られたときはどうしたらいいか”。それぞれが思う、こうしたらいいという意見を出し合いますが、・・・話は違う方向へ逸れていき・・・スーツ姿の子ども達が真剣に会議をする姿がかわいくて、おとなも笑顔がこぼれてしまう、楽しい一冊です。



調理さんおすすめの絵本の紹介です。・・・献立のメニューに取り入れクラスで読み聞かせをしています。

なんでもおこのみやき

作・絵

さとう わきこ

もうすぐたべられるぼく

作

はせがわ ゆうじ

2月・親子で絵本の貸し出しと返却日です！！！！

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	⑤	⑥	7	8
9	10	11	⑫	⑬	14	15
16	17	18	⑮	⑯	21	22
23	24	25	⑳	27	28	*



*返却日・⑤・⑫・⑮・⑳

*貸し出し日・⑥・⑬・㉑

*3月は絵本整理の為絵本の貸し出しはお休みします

*借りた絵本は返却日を守りましょう

親子で借りようデーの絵本を借りる様子です。

絵本を通して親子での会話を楽しみたいですね





食育だより

担当 金城

沖縄も寒くなり冬らしい季節となりました。

この時期は、風が冷たく体調を崩しやすくなるので体調管理に気をつけ、早寝早起き、バランスの良い食事で元気に過ごしましょう。



すだつっこふぁーむ



寒い冬の季節でも、子どもたちが植えた、すだつっこふぁーむと、えいようふぁーむに、ネギやサラダ菜、じゃがいもなどの芽が元気に出てすすく育っています。これからも、子ども達に野菜の生長に期待が持てるよう、収穫を楽しみたいと思います。



えいようふぁーむ



1/9(木) のおやつに
子ども達の健康願
いを込めムーチャーを
提供しました。



カーサームーチャー(ウニムーチャー)

カーサームーチャーは、(鬼餅)とも呼ばれ古くから沖縄の伝統料理です。家族の健康を祈願し食され、その年に生まれた赤ちゃんの健康と長寿を願う行事の一つでもあります。ムーチャーを包む月桃の葉は、ポリフェノールがなんと赤ワイン34倍も含まれて抗酸化作用もすごく注目されています。月桃の独特な香りは、防虫、防菌、防カビの効果があり、虫除け剤・カビ除けとして使用されています。

1/9(木) に、4歳児での世代間交流で祖父母と、
ムーチャーづくりをしました。
保護者の協力で得たカーサーの葉を利用し、
楽しく、美味しく食べる事ができました。
ありがとうございました。



2月3日(月)は節分です。

節分に豆をまくのは、病や災いを追い払う魔除けや邪気ばらいの儀式で、年の数だけ豆を食べるのは、健康や長寿を願う日本の伝統的な行事です。子ども達は、鬼の面作りをし豆まきを楽しみにしています。

(園では、安全に配慮し、食べる豆をボー口に変えて提供します。)

