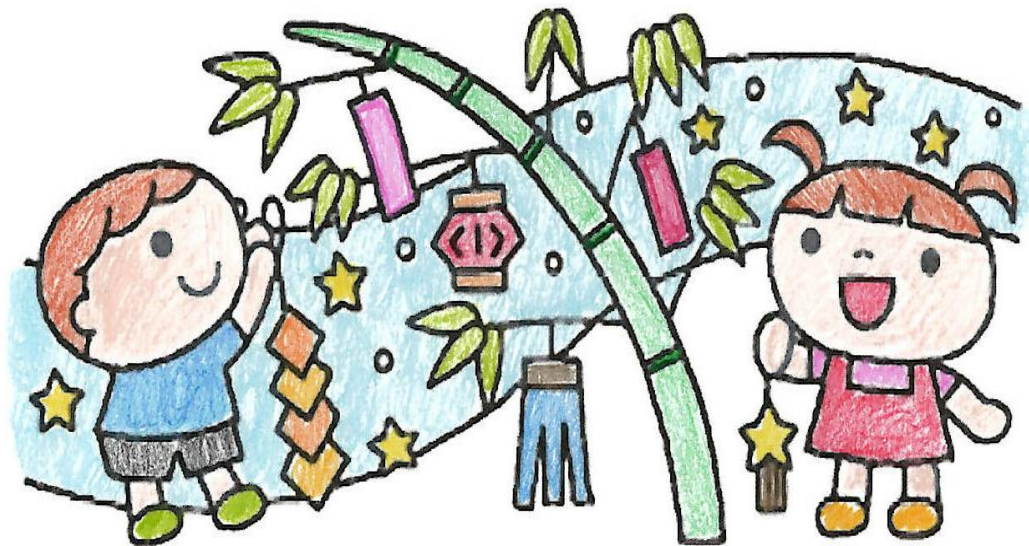




社会福祉法人巣立福祉会
すだつ羽地保育園
2024年6月25日発行（久高）



おたより



1. 園だより
2. クラスだより
(1. 3. 5歳児)
3. 保健・絵本だより
4. 食育だより
5. 子育て支援センター
(すだつ保育園
すだっちだより)



さくらだより



発行者：大城

進級、入園して3か月が経ちました。今では好きなおもちゃを棚から出して自由に遊んだり、部屋中を移動してお気に入りの場所で過ごしたりと、環境にも慣れ安心して過ごす様子が見られます。最近は夏まつりで踊る曲に合わせて楽しそうに体を揺らしたり、保育者の真似をして手足を動かしたりして踊る姿があります。その仕草一つ一つがとってもかわいくて、夏まつりで保護者の皆様と共有できることが楽しみです。

ある日のさくらぐみ、、、

お気に入りの曲は、、、

夏まつりに向けていろいろな曲を流すのですが、一人ひとりお気に入りの曲があり、「何の曲がいい？」と声をかけると「おばけ」「びよびよ」と片言で発信したり、お気に入りの曲が流れるまで首を振ったりとしっかり自己主張をしています。リクエスト曲もそれ以外の曲も同じように楽しそうに踊っている子ども達。やってほしいという気持ちを受け止めながら、友だちが好きな曲や、保育者が用意した曲にも触れる経験を通して他者の存在にも目を向けられるようにしていきたいと思います。



お弁当会ごっこ（見立て遊び）

ままごと遊びの中で、食べ物のおもちゃをハンカチで包み、お弁当風の手提げを作ってみました。受け取った数名の子が部屋の中を歩く姿は、まるで弁当会の散歩のような光景！保育者も一緒に室内散歩を楽しみ、用意したベンチにみんなで座ってお弁当会の見立て遊びをしました。保育者や友だちの姿を真似たり、イメージする力が育まれつつあるのを感じました。想像する力や創造力の発達につなげられるように、保育者も関わりながら、見立て遊びを通してイメージが自由に行き交う面白さや楽しさを味わえるようにしていきたいと思います。



この3か月で、笑ったり、泣いたり、怒ったり、様々な表情を見せてくれた子ども達。自分のやりたいことを通そうとして友だちとのぶつかり合いもよく見られるようになっていきます。自分と友だちの違いに気づいているのを感じます。違いに気づくということは自分と友だちとの共通点にも気づくきっかけにもなります。みんなで一緒に遊ぶのはまだ難しいものの、友だちと同じ物を見て微笑みあったり、同じ動作を楽しんだり、真似をし合ったりすることを通して「おんなじ」であることを楽しむ、共感しあう関係が育まれていきます。一人でじっくり遊ぶ事と、友だちの存在を意識して「おんなじ」を楽しむ事の両方を大切に環境を整えたり、安心して自己発揮できるような関わりを大切にしていきたいと思います。





ゆいだより



夏まつりに向けて踊りを楽しんだり、出店の準備を通して、お面づくりなどの制作も取り入れながら色々な事に挑戦しているゆい組さんです。

雨の日が続き、室内でのあそびを楽しむ中、これまでは「お外行きたい！」と悔しがる姿がありましたが、「明日は晴れたらお外行こうね。でも雨が降ったら夏まつりの準備しようね」と投げかけると、「夏まつりの！？やったー！」という声が聞こえるようになりました。

おまつりの大型絵本を保育室いっぱいに広げると、「〇〇、このお店行った事あるー！」「チョコバナナだ！！」等と身体を乗り出し絵本にくぎ付けになる程、夏まつりへの期待を膨らませています♪

梅雨が明け、夏本番が近づいてきましたね。園庭には、やぐらの準備も整いました。本番当日まで、園庭で踊りの練習もしながら、夏まつりの雰囲気を楽しんでいきたいです♪



お面づくり

保育者が作った、犬や女の子のお面を見て、「〇〇も作りたーい！」ととても乗り気な姿が見られました。友だちや保育者とやりとりをしながら、積極的にお絵描きを楽しんでいました。”顔”をしっかりと表現しているお友達もいましたよ。

「〇〇は黄色で描く！」「先生、ピンクでもいいの！？」とクレヨンで色々な色を使い自分なりのお面を作り上げています♪ 夏まつりでは、ゆい組さんがお絵描きをして仕上げたお面や、カラフルに色をつけためりえのお面も屋台に並べ、手作り屋台やさんごっこも楽しみたいと考えています。お楽しみに～。



運動あそび

雨の日が続き、やっぱり身体を動かしたいゆい組さん。普段のパズルあそびやままごとも大好きですが、友だちと関わる時間が増えてくると、いつの間にか「オオカミごっこ」や「鬼ごっこ」へと発展させ、部屋の中を走り回ってしまう事も…。

狭い空間での追いかっこは、お友だちとぶつかってしまったり、すべてで転んでしまう危険性もある為、それなら！と平均台を重ね、傾斜のある一本道を作ったり、マットの上へジャンプしたりするアスレチックルームへと環境を整えてみました。

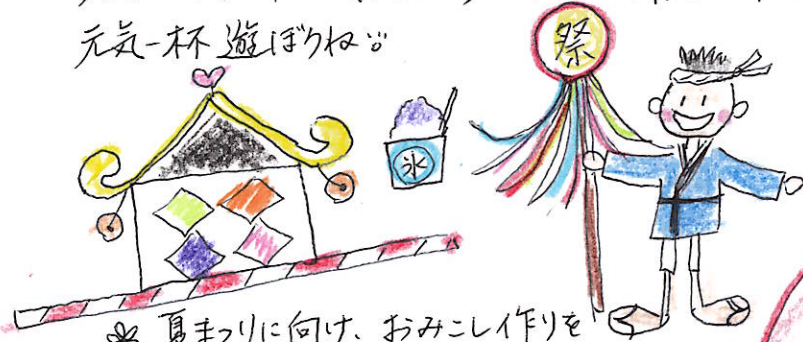
友だち同士で「並んで！」「こっちからだよ！」と声を掛け合いながら、自然と一方通行の動線を作りながら皆で楽しむ姿が見られました。遊びを通して危険な事への理解が表れ、自分達で意識するようになっていました。「落ちたらワニに食べられるよ～」等と、空想を膨らませながら進んでみたり、友だちの手を取りながらサポートしようとする姿があったりと、友だち同士で関わりながら遊びを発展させて楽しんでいます。遊びを通して様々なことを経験し、安全への意識も芽生えるよう働きかけを工夫していきたいと思います。

今月よりスタートしたオープン保育園。参加して頂いた保護者の皆様ありがとうございました。お父さん、お母さんが保育室にいる事の”嬉しい”があふれ出ている子ども達でした。「〇〇のお父さん・お母さん！これ見てー！」「はい！これどうぞ！」等と言いながらお絵描きやままごつを楽しんでいました。友だちのお父さんやお母さんを皆で囲み、「一緒に遊びたい！」という想いが飛び交い、とても賑やかなオープン保育園となりました。園での子ども達の姿を知る事で共に成長を見守り、寄り添いながら楽しんでいけたらと思います。



(兼次)

※ シトシと雨が降り、梅雨入りした頃から「しっ!! 静かに...セミの声が聞こえたよ!」と早くも鳴き始めたセミの声に大喜び、夏の訪れを感じ始めていたこすもす組さんですが、ようやく梅雨明け、本格的な夏到来ですね! 昆虫さがしに水川、プール遊び、子ども達が大好きな季節がやってきます。十分な休息と水分補給を心掛けながら、夏の暑さに負けず元気一杯遊ぼうね!!



※ 夏まつりに向け、おみこし作りを楽しんでいるこすもす組さんですが、ダンボール等の廃材を集める中で「ねえ先生、この箱もらっていい?」「この長い紙、大蛇が出来るかも!」と、それぞれの素材の特性を活かして好き好みに制作遊びを始めた子ども達。自分でイメージした事を言葉で伝え合ったり、それを形にしていって、主体的に工夫しながら表現し、遊びに取り入れて楽しんでいきますヨ!!



☆ご家庭からの廃材もお持ちしてま〜す!!



「先生!! トコト入ってるヨ〜」
※ 担任がトコトが苦手な事を知っている子ども達は、「先生、ちゃんと食べてよ〜!!」と昼食に出るたびにわざわざ嬉々然と私(担)に注目します。(笑)そして、「苦手だけど、元気パワーをつくる為に頑張るよ!!」と挑戦する姿にいつも拍手を送ってくれます。そんなやりとりを通して、苦手な食べ物もそれぞれの持つ栄養がみんなの育ちに必要な力(パワー)になる事を信じて食べてくれるといいな〜と願いを込めて、食育活動を進めています!!

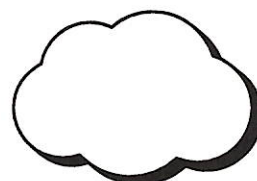
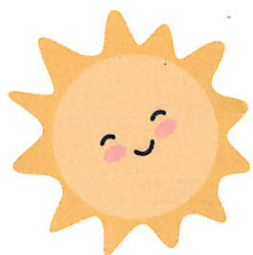
オープン保育園

※ 6月からオープン保育園がスタートしました。さっそく参加希望を申し出て下さった保護者の皆様にご挨拶です。授業参観のより見学ではなく、子ども達の日常の園生活、遊びと一緒に参加してもらい、保育体験を楽しんでもらう時間、子ども達も担任以外の大人であるお友だちのお父さん、お母さんと一緒に遊べる事がとても新鮮なようで、「今度はこれ(カルタ)やろう!」「ねえ、こっちまで! (制作)」と引、張りださてましたヨ。人数に限りがあり調整は必要となりますが、ぜひ! 年間を通してどこかのタイミングで保育参加を楽しんで頂けたら、と思います。

少しづつネ... ZZZ

※ だいぶ体力もつき、じょうぶな寝つきに、ゴロゴロ横になっている時間が増えてきました。お昼寝などの生活への期待も高まっていますが「長い針が9までは休憩ね」と体を休めながら少しづつ、無理なく生活リズムを整えている所です。





ほけんだより



暑い季節がやってきます。梅雨明け直後は暑い日が続くので、
熱中症に注意しなくてはなりません。

水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、
暑さに負けないように体づくりを心がけましょう。



夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状もでます。食事や消化のよい物を食べましょう。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べさせましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙がでます。周りの人への感染源となるので、タオルを共有しないようにしましょう。

プール、水、川遊びの事前準備

- ※水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- ※耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。
また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- ※爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。

こんな時はプール入れません。

- ・熱がある。または、前日に熱があった。
- ・鼻水が出ている。
- ・喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- ・目が赤く充血している。
- ・普段より多く目やにがでている。
- ・普段より多く耳垂れが出ている。
- ・耳の痛みを訴える。

水遊び、川遊び、プール遊びが始まります。

・子どもたちが大好きな夏がやってきました。園では、気温などを見ながら、安全に配慮して水遊びを始めます。水遊びでは意外と体力を消耗するため、夜は早めに寝かせるなど、疲れを残さないようお願いします。園でも子どもの体調をよく見ていきますが、朝、体調が悪いときは職員に伝えてください。子ども達が、安全に水遊びを楽しめるように、ご協力をよろしくお願いします。

えほんだより

平良



七夕やプール・水あそび等夏は楽しいイベントがいっぱい。
でも、お部屋でゆっくりと絵本を楽しむ時間もたいせつにしたいですね。
そこで、夏の絵本をいくつか紹介したいと思います。

絵本貸出しのお知らせ

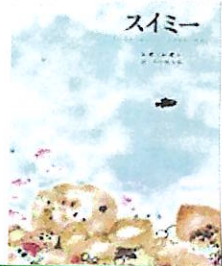
貸出し日 → 7/12 7/26 8/9 8/23 (毎月第2・4金曜日)

※返却は貸出し日の翌週(月～金)です



さんぽに出掛けたぞうくん。出会った友だちをつぎつぎと
背中に乗せてあげますが……「乗せて」「いいよ」というシンプルに
くり返しに加えて、ちょっとしたクイズも用意されているところも
楽しい。

福音館書店 作・絵 なかのひろたか



大きな魚に兄弟を食べられてしまい、たった一匹になった小さな
黒い魚のスイミーが、さまざまな海の生き物たちに出会いながら
放浪するうちに、岩場に隠れて休んで暮らす、兄弟にそっくりの
小さな赤い魚たちを見つけ……

好学社 作・絵 谷川俊太郎



一緒に遊ぶ友達を探して お宮まで やってきた かんた。
誰もいなくてしゃくだから めちゃくちゃな歌を 大声で 唄うと……
穴から落ちて 訪れた 国は なんとも へんてこな 世界だった。

福音館書店 作・長谷川 摂子 絵・ふりやなな



洗たくが大好きな たくましい “かあちゃん” は、お天気の 良い
日には家中の物を みんなたらいに 放り込み、ジャブジャブ 洗います。
カーテンも、洋服も、シーツも 枕カバーも 靴も、カサも、シーツも
子ども達も、猫も、犬も、そして……

福音館書店 作・さとう やさこ



7月食育だより



園で栽培している夏野菜が元気に育ち、子どもたちも収穫を楽しみにしています。園の給食でもこれからの季節、たくさんの野菜を使います。野菜をおいしく食べて、夏バテを防止して、元気に夏を乗り切りっていきましょう。

担当 金城



今月もスチコンを活用したメニューを紹介します。

スチコンを活用する事で野菜のボイルも栄養価の損失が少なく、少量の油で料理が出来、1回の調理で大量にムラなく美味しく仕上げる事が出来ます。新メニューも増え、子ども達が日々の給食に期待すると感じます、また職員、子どもから美味しかったと声が聞かれました。今後も栄養士と相談しながら、色々なメニューを開発していきたいと考えています。

・揚げパン さっと油にくぐらせ揚げ焼き、中はふっくら、外はかりかりに仕上がりました。

・厚焼きたまご ハンドミキサーで攪拌する事でキメ細くなりふっくら、しっかり焼き目もつきました。

・チキンから揚げ 調味液に漬け込み、衣を絡めホテルパンに鶏肉を置き少量の油で揚げ焼きとてもジューシーに仕上がりました。



姉妹園の栄養士から、スポンジケーキの作り方を教わりました。グルテンフリー米粉を使用し、しっとりフワフワの生地になりました。子ども達も喜んでいる姿も見られました。

