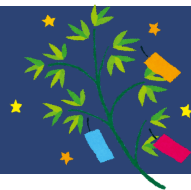




りすだより



梅雨が明け、まぶしい太陽とともに、夏がやってきました。入園・進級から3か月が経ち、子どもたちは新しい環境にもすっかり慣れ、笑顔で過ごす時間が増えています。一人ひとりの成長を見守りながら、夏ならではの経験をたくさん楽しんでいきたいと思います。

Let'sちゃれんじ！

梅雨の晴れ間を見つけては、「お外に行こう！」と園庭遊びを楽しんでいます。自分から靴を持ってきて履こうとしたり、「ぼうし（被せて）」と保育者に声をかけたりと、お外遊びの準備の習慣も身につけてきました。園庭ではすべり台や砂遊びなど、好きな遊びを見つけてのびのびと楽しんでいます。ちょっぴり難しいことにも挑戦したい子どもたち、ある日ちゃれんじ広場にあるロッククライミングに挑戦しました。手や腕、足腰など全身の力を使い「どこに足を置こうかな？」などと考えながら登らなければならないので、結構難しいのですが、2～3名のお友だちはなんと自力で登り切ることに成功！また、降りるときは身体の向きを変えて…と、自然に自分で行っていました。まだ自力では登れないけれどやってみみたい子が、懸命に手足に力を入れながら何度も挑戦しようとするその姿にも感心させられます。中には悔し泣きをする子も。その気持ちがあればいつか登れるようになるはず！いつか見せてくれるであろうその誇らしい笑顔が楽しみです。

憧れのお兄ちゃんお姉ちゃん♡

5月の半ば頃から、毎週月曜日の全体集会に参加しています。2階のお部屋で、全クラス一緒に歌やお遊戯、ルールのある遊びなどを楽しんでいます。つい1か月ほど前は歩行が不安定だったこともあり、階段の上り下りもゆっくりでしたが、今ではスイスイ上れるようになりました。幼児クラスのお兄ちゃん・お姉ちゃんから「一緒にやろう」と誘われ喜んで手を繋いでいる子、少し照れくさそうな表情を見せドキドキしながら関わっている子、保育者の陰に隠れる子…と、その反応は様々です。関わりを持つだけでなく、お兄ちゃん・お姉ちゃん達がどんなことをしているのかな？と見ることもりす組の子ども達にとってはたくさんの学びがある事でしょう。全体集会だけでなく朝夕の合同保育の時間や行事、また日常の中でも交流を楽しんでいけたらと思います。

トイレ行けるかな？

ひよこ組の終わるところから少しずつ取り組んでいる、トイレトレーニング。可愛い、カッコいいパンツが履きたい気持ちもあり、声をかけられると意欲的にトイレに行く姿がありました。そんなお友だちの姿を見て「僕も・私も」と、他のお友だちも意欲を焚きつけられたようで、今では4月から入園した子たちもパンツで過ごしたり自分からトイレにやってきて便座に座っています。初めてのトイレでの排泄に、子ども達が戸惑いや不安を感じる事もあるのですが、今年は誰もそのような姿は見られず意欲満点！さすがパワフルりす組さん、逞しさを感じます。

一人ひとりのペースに合わせて無理せず進めていきましょうね。お家での様子も教えてもらえると嬉しいです。

どんないろがすき？

「どんないろがすき？」の歌を普段からクラスでよく歌っており、色にも興味が出てきた様子。「あか！」「きいろ！」「みどり！」と、色の名前がよく出てくるようになっています。

先日、クレヨンでのお絵かきや絵の具遊びを楽しみました。保育者が準備をしているときから興味津々、早くやりたくて待ちきれない様子の子もたちです。ただ描くのではなく、好きな色のクレヨンや絵の具をしっかりと選んで描いている様子があり、子どもたちの中で「あの歌の」と繋がっていることが感じられました。いざ始めると、力強いタッチで大きくのびのびと描いて楽しんでいましたよ。低月齢のお友だちは、握ったクレヨンをトントンと紙に打ち付け点描を楽しんでいます。それを見た他の子が、真似して同じように描く姿もありました。

わいわいりす組さん②



今月の一コマ

絵本の読み聞かせや日々のやり取りを通して、言葉の力がどんどんついてきているを感じます。「おかあさん」=「ママ」など、ちゃんと意味も紐づけて理解しているんだなあ、と感じられる場面です。



きりんだより



梅雨明けも近づき本格的な夏の季節がやってきますね。これからの暑い夏も水分や食事、睡眠をしっかりと摂り元気に過ごしていきましょう。

ある日の朝、入室後の朝の準備時うがいに取り組んでいると「あれ？何か聞こえる！」という保育者の声に耳を澄ます子どもたち。「ミ〜ンミ〜ンって聞こえる！」「セミの声だ〜！夏になるから!？」などと季節ならではの虫の声に気づき、夏の訪れを感じながら嬉しそうに言葉を交わしていました。その後もしばらくの間みんなで座りこみ、心地よい風を感じながらセミの声に耳を傾けていました。今後も子どもたちと様々な発見を楽しみながら、元気に暑い夏を乗り越えていきたいです。



～あそびの中から広がる世界～



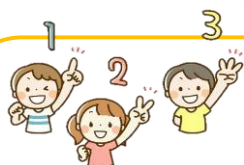
お化け屋敷の雰囲気づくりで、「どうしたらお化け屋敷っぽくなるかな〜？」と皆で考え新聞紙に絵具で手形をつけるあそびを楽しみました。手のひらだけでなく、指先で押してみたり、握りこぶしにしてみたりと手の形を変えながら「見て！こんな形になった〜！」と手形の違いを喜ぶ子どもたち。

また、絵具を重ねる中で色と色が混ざり合い「色が変わってる〜」と、色の変化にも興味をもちながら楽しみましたよ。絵具の感触もとても気持ちいいようで、手のひらをこすり合わせてみたり、べちゃっと軽くたたいてはじけた絵具を喜ぶなど、絵具の感触を味わいながら、さまざまな表現を楽しむ子どもたちでした。



異年齢交わってのお店屋さんごっこでは、たくさん並んでいる食べ物を見ながら「どれにしようかな〜？」とドキドキ・ワクワクしながら選ぶ子どもたちです。少し緊張した表情を見せながらも紙のお金を手に「これと〜これ！」と食べたいものを手にし、「く〜だ〜さい」とお買い物を楽しんでいました。自分で買えたことが嬉しかったようで、自信や満足感に満ちあふれた表情がとても素敵でした。

買い物を楽しんだあとは、友だちと分け合いながら美味しく食べていましたよ。食べている間の会話では、「これは熱いからちゃんとふ〜ふ〜してね」「美味しいよ。一口食べてみる？」など、日常の温かい家庭の雰囲気がとても伝わってきました。



野菜と一緒にぐんぐん成長中

～夏野菜の生長=子どもたちの成長～



夏野菜のオクラとピーマンの観察へ定期的にすだつこファームへ足を運んでいます。種まきから数週間・・・なんと、芽がたくさん出ていることに子どもたちは大喜び！芽をじっと観察しながら、「種3個植えたから、芽が3つなの？」と以前植えた種の数と芽の数を照らし合わせ、気づきを言葉にする子どもたちの姿にとっても驚かされました。数への興味も少しずつ芽生え、野菜の生長を通してさまざまな発見や気づきにつながっています。

小さな種から少しずつ芽を出し大きく育っていくように、子どもたちも日々たくさんの経験を重ねながら心も体も大きく成長していくんだと感じられました。これからも、夏野菜の生長を見守るとともに、子どもたちの成長も温かく見守っていききたいと思います。

☆初めての消防署見学☆

今年度初めて【消防署見学】へ行きました。目的地へ向かうまでの道中では、横断歩道が近づくと「手をあげて右を見て、左を見て・・・」と、交通ルールの約束をしっかりと思い出し声にして気をつけながら渡っていました。消防署に到着すると色々な緊急車両に目を輝かせる子どもたち。実際に車両に乗ったり、勢いよく出るホースを持つなど色々な体験をさせていただきました。

このように、地域の方々とのふれあいや体験ができたことで、地域とのつながりや、働く方たちへの興味や感心を持つきっかけとなる経験ができました。





7月 ぱんだだより

先日の保護者懇談会へご参加いただきありがとうございました。これからも園と家庭で協力して子どもたちの育ちを見守っていきましょう。

ファミリーフェスタに向け、おかいものごっこ、おばけ屋敷をみんなで作り準備中です。全体のプログラムを知らせ、当日までのカウントダウンをして楽しみに待っています。

水遊びや川遊びも始まります。睡眠や食事をとり、暑い夏も健康で過ごせるようにしましょう。



大太鼓に挑戦中



年長児になり、大太鼓に挑戦しています。これまで使っていたパーランクーをぞう組さんへ「大切に使ってね」と引き渡しをして憧れの大太鼓を前に誇らしげな表情を見せていました。

エイサーの得意な保育者から太鼓やバチの持ち方、太鼓の真ん中を叩くと大きな音が出ることを教えてもらいました。太鼓を上にも抱えるところもコツをつかんでいます。

少しずつ練習を重ね、今後、お祭りなどのイベント等で、披露することが出来ると思いますのでどうぞお楽しみに！

交流会を通して



地域のおじいちゃんおばあちゃんと交流会をしました。沖縄のわらべ歌「ふーゆべまー」を披露し、「お寺の和尚さん」の手遊び歌で触れ合っていました。クラスでも楽しんで歌っていたので当日も自信をもって歌うことが出来ました。ゲームの時間は、ゲート通し、ボウリング、輪投げで遊びましたが、ゲートボールのスティックの持ち方を教えてもらったりし和やかな雰囲気であつという間に時間が過ぎていました。「またおいでね」「孫みたいでかわいさー」と声をかけられ「また行くね」と笑顔を見せていました。

交流を通して社会性が育まれていく事を期待しています。

お世話当番が始まりました



グループごとにうさぎ組さんへ行き、寝かしつけのお手伝いをしています。お世話当番の日は普段よりも時間を意識し、食事や着替えのペースも上がり、期待の高さが伝わってきます。「ただいま」と嬉しそうに帰ってきたので感想を聞くと「楽しかった」「2人ねかせた」「〇〇寝かせたよ」と様子を話していました。お世話当番を通して年下の子をかわいがり思いやりの気持ちを育んだり、頼られる体験を通して自信を持ってほしいと願っています。

とりたて野菜の味は格別



すだつっ子ファームでの夏野菜の収穫「第1号」は

「ピーマン」でした。「あと何日で大きくなってとれるかな」と生長を観察していたので、1個だけど特別なピーマンです。においをかいで手で触れ感触を確かめていました。調理さんへ届けると早速午後のおやつメニューに加えてくれ、薄くスライスしたピーマンをサラダの上に乗せて頂いたのですが、「おいしい～」と好評でしたよ。

ほけんだより 7月号

梅雨が明け、本格的に暑くなってきました。高温多湿で汗をよくかく時期なので、こまめな水分補給を行い、暑い夏を乗り切りましょう。
さて今回は夏の肌トラブルについて紹介します。

★子どもが蚊に刺されると大きくはれて水ぶくれができることもあります。かき壊さないよう早めに手当てしましょう。



- ①水で洗い流しましょう。（石けんで洗うとより効果的です。）
- ②かゆみ止めを塗ったり、ぬらしたタオルやハンカチで包んだ保冷剤などを当て、かゆみを和らげます。※保育園でも実施しています。

これから水あそびが始まります。

- ・登園前に朝食をしっかりと食べる。
 - ・睡眠を十分にとる！ことでこれから始まる夏ならではのあそび（水・プール・川遊び）を存分に楽しみましょう。
- ※水いぼがある場合はプールには入れません。病院受診し早めに治療しましょう。

こんなとき
どうする？



★あせもが出来た時、シャワーなどで汗をよく洗い流します。外出先ではぬらしたタオルで汗を拭きとりましょう。汗をよく吸い取る綿の肌着やシャツを着せましょう。

★とびひ：皮膚を掻きむしって傷ができたところに細菌が感染してジクジクした湿疹（とびひ）ができます。とびひは感染力が強いうえに、ひどく痒い為、掻いた手で他の部分を触ると、そこにも湿疹が広がります。ケア：シャワーを浴び、皮膚の清潔を保ちます。掻き壊して広がる、周りに感染するのを防ぐ為、ガーゼなどで保護することがあります。

家庭でできるケア

- ①患部はガーゼや包帯でしっかり覆い感染を防ぐ。（触れないようにする）
 - ②皮膚を傷つけないように爪を短く切る。
 - ③患部を清潔に保つこと（石鹸で優しく洗い、清潔なタオルで拭く）
 - ④タオル・衣類は家族と共有しない
 - ⑤処方された塗り薬は指示通り塗り続ける
- ※受診後も治りが遅い、広がった、湿しんがが変化したときは、再度病院受診をお勧めします。



日差しが強く、気温や湿度も高い季節にやってきました。特にこの時期は体が疲れやすくなり、食欲もなくなりがちです。暑さに負けない為にも、しっかりと食事と十分な睡眠を摂り、暑さに負けない体と心を作りましょう。



7月7日は七夕

七夕は1年に1度、織姫と彦星が天の川を渡って会うという話だけではなく、「**畑の収穫祭**」という意味を持ち、麦の実りや、ナス・キュウリといった夏野菜の成熟を祝い、その恵みに感謝する行事でもあります。大地の恵みに感謝し、小麦から作られているそうめんや夏野菜を美味しく食べて、親子でぜひ七夕を楽しんでください。



夏野菜を食べよう・・・



夏野菜は水分を多く含み、体温を下げる働きがあります。汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富で、だるさや疲れをとってくれます。



トマト

赤い色に含まれるリコピンは抗酸化作用によってがんや心疾患等を予防する効果がある。



きゅうり

暑い時期の水分補給や食欲のない時でもたべやすく、カリウムを豊富に含むため、むくみ解消、高血圧予防効果化期待される。



ナス

抗酸化作用が強いクロロゲン酸・ナスニンなどのポリフェノールを豊富に含み、生活習慣病に効果が期待される。



おくら

β-カロテンを豊富に含み、葉酸・マグネシウムなどの栄養素があり、特有の粘りは食物繊維であり食することでお腹の調子を整える効果も期待できる。

おやつのおからピザ



<材料> 5人分

餃子の皮	60 g	シーチキン	40 g
おから	2 g	青ピーマン	10 g
コーン缶詰	15 g	ナチュラルチーズ	35 g
ホールトマト缶	50 g		
トマトケチャップ	25		

<作り方>

- ①ピーマンを千切りにする
- ②シーチキン、おから、コーン缶、ホールトマト、ケチャップを鍋に入れ煮る
- ③餃子の皮に②の具材をのせてチーズ、ピーマンをのせてオーブン200℃で5分焼く



おからは食物繊維・タンパク質・大豆イソフラボンカリウム・鉄・カルシウムなどを含み栄養価の高い食品です。



お誕生日おめでとう



調理さんの
手作りケーキ

毎月のお誕生日会では、調理さん手作りのケーキが登場します。お楽しみに～♪

