



さくらだより

進級・入園から3か月が経ちました。今では、笑ったり泣いたり怒ったりと、さまざまな表情を見せてくれる子ども達。日々、いろいろなものに触れ、感じたことを表現しながら、多くの経験を重ね、集団生活を楽しむ姿が見られるようになりました。

また、友だちとの関わりも少しずつ増えてきています。時には玩具の取り合いになり、自分の思いをぶつけ合う場面も見られますが、それも大切な成長の過程です。まだ一人遊びを十分に楽しむ時期で、みんなと一緒に遊ぶことは難しいこともあります。友だちと同じものを見て笑い合ったり、同じ動きを楽しんだり、互いに真似をしたりする姿が増えてきました。こうした関わりを通して、「おんなじだね」という気持ちを喜び合い、共感し合う関係が少しずつ育まれています。一人でじっくり遊ぶ時間を大切にしながら、友だちの存在を感じ、「おんなじ」を楽しむ経験も大切にしていきたいと思います。

これからも、子どもたち一人ひとりが安心して自分らしさを発揮できるような関わりを大切にしながら、豊かな遊びや経験につながる環境づくりに努めていきたいと思います。



畑の野菜やお花に水かけ体験！

初めてジョウロを持ち、畑に水かけをしました。はじめは水かけというより、地面や自分の手に水をかけることを楽しみ、水遊びのような姿が見られました。保育者が「お花、野菜に水をかけてあげるんだよ」と声をかけながら見本を見せるとすぐに興味や関心を示し、ジョウロを持って水をかける姿が見られました。保育者が「上手だね～できたね～」と言うと、嬉しそうな笑顔が見られ、何度も繰り返し楽しんでいました。自分でタライの水をジョウロに入れようとする姿も見られ、実際に経験したことを理解し、真似しながら学んでいる様子がうかがえました。今後も、言葉で伝えるだけでなく、見本を示しながら、子どもたちが楽しんで真似をしたり挑戦したりできる環境を大切に、一人ひとりの興味や意欲を育てていきたいと思います。



歌にノリノリなさくら組さん！

手遊びやおゆうぎ、エイサーに夢中で毎日楽しく踊っています。最近子ども達の中でお気に入りの手遊びがあり、「何がいい？」と声をかけると「おはよう！」「アイアイ！」と片言ながらも一生懸命リクエストする姿が見られるようになりました。リクエストに応じて手遊びを始めると、嬉しそうに手を動かし、友だちと顔を見合わせながら笑顔いっぱい楽しんでいました。おゆうぎでは、自分から友だちと手を繋いで可愛い表情で踊ったり、友だちと関わる楽しさを味わっていました。これからも、音楽やリズム遊びを通して表現する楽しさを味わいながら、友だちとの関わりを深めていけるよう見守ってきたいと思います。



いよいよパンツに挑戦！トイレトレーニング、スタート♪

新しい環境にも慣れ、毎日元気いっぱいに過ごしている子どもたち。少しずつ自分でやってみようとする姿も増えてきましたので、一人ひとりのペースに合わせながらトイレトレーニングを始めたいと思いますので、布パンツの準備をお願い致します。用意ができましたら、園へ持たせてください。トレーニング中は、失敗して着替えや洗い物が増えてしまうこともあるかと思いますが、子どもたちの成長と一緒に見守っていただけたらと思います。また、タオルや衣類のおさがりや頂き物など、名前の記名、確認についても、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。





ゆりぐみだより



梅雨の時期は、雨の日が多くありましたが、室内遊びや制作遊びを楽しみながら元気いっぱいに過ごしました。また、友だちとの関わりも深まり、「一緒に遊ぼう」と誘い合う姿も見られるようになりました。これから夏本番を迎えます。大好きな水・プール遊びなど夏ならではの活動を楽しみにしている子ども達です。暑さに負けず、たくさん体を動かして遊ぶ中で、さまざまな発見や体験を楽しんでいきたいと思います。こまめな水分補給や休息を取り入れながら、健康と安全に十分配慮し、夏ならではの遊びを満喫していきたいと思います。



かわいい小さなお客さんがやってきた！！



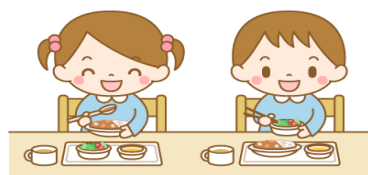
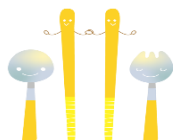
* 最近、お部屋にダンゴムシやゾウムシが遊びに来ることがあります。虫を見つけると「先生～！ダンゴムシがトイレに入ってる！」「お部屋に遊びに来てる！」と目を輝かせながら知らせてくれる子ども達。興味津々で虫の動きを見守り「どこにいくのかな？」と観察を楽しんでいました。しばらく様子を見た後には、「お家に帰してあげよう！」という声上がり、そっと園庭へ逃がしてあげる姿も見られました。小さな虫との関わりの中で、生き物に親しみを持ち、優しく接しようとする気持ちや命を大切にしようとする思いやりの心が育ってきていることを感じました。子ども達の素直で優しい言葉や行動に、担任もほっこりした気持ちになるひとときでした。



9月頃からお箸への
移行を計画中！



食事への関心が高く、食欲旺盛な子ども達！
「今日のご飯は何か？」と担任や調理員さんに聞く姿が見られます。好き嫌いもほとんどなく何でも食べるゆり組さんです。また、少しずつお箸にも興味を持ち始めている姿も増えてきました。お箸を上手に使う為には、スプーンやフォークを親指・人差し指・中指の3本の指で持つことが大切です。クラスでも正しい持ち方を意識して取り組んでいます。まだ、「にぎり持ち」や「上手(うわて)持ち」が見られる子もいます。お箸の練習を始める前にまずは、3本指で食具を持つ習慣を身に付けていく事を意識しています。ご家庭でも温かく見守りながら、一緒に取り組んでいきましょう♪



友だちとの関わりの中で

友だちとの関わりが深まる中で、自分の思いを伝えたり、相手の気持ちに気付いたりする姿が増えてきています。

先日、同じパズルの取り合いからトラブルになる場面がありました。どうするのかなと見守っていると一人の子がパズルを持って遊び始めました。担任が「〇〇さん泣いてるよ」と伝えると、しばらく考えた後、「一緒にやろう！」と優しく声をかける姿が見られました。誘われた子も嬉しそうに「うん！」と返事をし、二人で協力してパズルを完成させることができました。完成したときに「先生、できたよ！」と満面の笑みで見せてくれた二人。相手の気持ちを考えて、自分から歩み寄る姿に、心の成長を感じました。これからも友だちとの様々な経験を通して自分の気持ちを伝えたり、相手の思いに気付いたりしながら、思いやりの心を育んでいきたいと思っています。



シトシトと降る雨の音に耳を傾けたり、台風による大雨や強い風を感じたりする中で、自然の変化に興味や関心を持つ子どもたち。雨上がりの園庭では、発見したことを友だちや保育者に伝えたり、身近な自然に触れながら季節の移り変わりを感じたりする姿が見られました。

梅雨の季節を過ごし、いよいよ夏本番！！暑さを感じる日も増えてきましたが、「今日は園庭で竹馬したい！」「サッカーしたい！」と元気いっぱい遊ぶ子どもたち。遊びの中では、友だちとやりたいことを相談したり、思いが違う時には互いに考えながら折り合いをつけたりする姿も見られるようになり、仲間と一緒に遊びを作り上げる楽しさを感じています。これから始まる水遊びやプールなど、夏ならではの遊びも楽しみにしている子どもたち。水分補給や休息をとりながら、元気いっぱい夏の遊びを楽しもう～♪

施設慰問に行ってきました



先日、ひまわり組さんと一緒に「響の家」へ世代間交流に行ってきました。初めは少し緊張した様子でしたが、おゆうぎを披露したり、手遊びを一緒に楽しんだりする中で、少しずつ笑顔が増え、自分から優しく声をかけたり触れ合ったりする姿が見られました。優しく頬に触れたり、手を握ったりしながら関わる姿からは、「元気をあげたい」という温かい気持ちが伝わってきました。帰り際には「また来てもいい？」と名残惜しそうにする姿もあり、心温まる交流を楽しむことができました。世代を超えた触れ合いを通して、相手を思いやる気持ちや、人と関わる楽しさを感じる貴重な経験になりました。地域の方との繋がりを大切にしながら、これからも様々な人との関わりを通して心の成長につなげていきたいと思ひます。



憧れのこすもす組になった喜びを感じながら、毎日の活動を楽しんでいる子どもたち。年長児になった嬉しさから気持ちが高まり、お友だちとの会話が弾み、話を聞くことや次の活動への切り替えが難しくなったりする姿も見られました。

そこで、「どうしたら良かったかな？」と子どもたちと一緒に考える中で出てきたキーワードが「今、何をする時間か考える」でした。「今は話を聞く時間」「準備をする時間」「遊ぶ時間」など、その時に必要なことを自分たちで考え、行動することの大切さに少しずつ気づき始めています。

6月に入り、楽しみにしていたお昼寝なしの生活も少しずつスタートしました。体力もつき、午後の時間も元気に過ごせるようになってきた中で、長い針が9になるまでは「体を休めようね」と休息する時間も大切にしています。その後は、静かに本を読んだり、折り紙を楽しんだり、自分なりの過ごし方を見つけています。

自分の体調やその時の状況に合わせて、「今、何をする時間か」を考えながら過ごそうとする姿に頼もしさを感じています。友だちと考えを出し合いながら、自分たちで生活を作っていく力につながるよう、これからも見守っていききたいと思ひます。

2026年
7月

食育だより

雨のしずくを受けて美しく咲いていた紫陽花の季節も終わりを迎え、いよいよ本格的な夏がやってきます。日に日に暑さが増していますが、子どもたちは元気いっぱいに過ごしています。睡眠、食事、運動のバランスを取り、体調管理にしっかりと配慮して、この季節を元気に過ごしていきましょう。

栽培活動

6月16日、送迎通りの畑でピーマン初収穫！



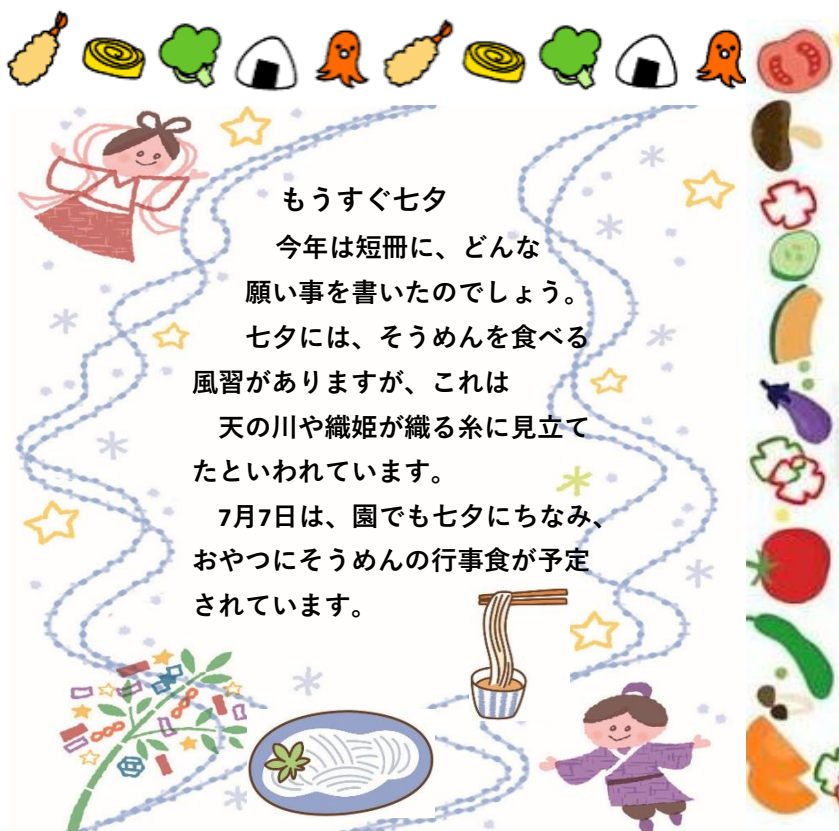
立派なピーマンが収穫できました



「ゆり組の僕たちが収穫したよ。」
「ピーマン大好き！」



早速、翌日の麴チャンプルーにピーマンを活用しました。



もうすぐ七夕

今年は短冊に、どんな
願い事を書いたのでしょう。
七夕には、そうめんを食べる
風習がありますが、これは
天の川や織姫が織る糸に見立て
たといわれています。

7月7日は、園でも七夕にちなみ、
おやつにそうめんの行事食が予定
されています。



送迎通りには、ピーマンの他、さつま
芋、ナス、オクラ、シソなどが順調に
育っています。子ども達は、今から収
穫を楽しみにして、期待に胸を膨らま
せているところです。



ほけんだより 7月号

本格的な夏が始まります。園では、雷ナウキャストや熱中症警戒アラートなど活用して、子どもたちが大好きな水遊びや園庭遊びを安全に見守っています。特に夏に多い熱中症や皮膚トラブルは、早めに気づいてあげましょう。

ご家庭で防ぐ

熱中症はどうして起こる？

体には熱を逃がす働きがある

運動すると、体がポカポカして汗が出できます。皮膚の表面から熱を逃がしたり、汗を蒸発させて体温を下げたりして、体内の温度が上がりすぎるのを防いでいるのです。



熱中症の危険があるとき

気温が高い

皮膚から熱が放出されにくくなります。

湿度が高い

汗が蒸発しにくくなります。

水分不足

体内の循環が悪くなって熱を放出しにくくなります。

急に暑くなった

体が暑さに慣れていないため、熱の放出がうまくいきません。



顔がほてる・体が熱くなる、吐き気・おう吐のほか、気分が悪くなることがあります。ひどくなると意識障害を起こします。

熱中症を防ぐ4つのポイント

1 気温や注意報をよく見る

気温や湿度が高いときや、暑さ指数が「警戒」「厳重警戒」「危険」のときは、屋外での活動を控えましょう。

2 水分補給は前もって

小さな子どもは「のどがかわいた」と言えません。出かける前、遊ぶ前に水分をとらせ、その後もこまめに少しずつ飲ませましょう。



3 暑さに体を慣らそう

暑いからといって外に出ないと、体が暑さに慣れずかえって熱中症のリスクが上がります。適度に外で遊んで、暑さに慣らしておきましょう。

4 無理をしない

外で活動しているとき、体調が悪くなったときはもちろん、元気でも顔が真っ赤で汗をたくさんかいているのは、体内の温度が上がっているサイン。すぐに涼しい場所で休ませ、水分をとらせませう。



熱中症を疑ったら

涼しいところへ移動し、衣服をゆるめて風通しをよくし、頭を低くした状態で寝かせます。塩分・糖分を含んだイオン飲料をこまめに少しずつ与えましょう。

夏の肌トラブル

蚊

に刺されたとき

大人が蚊に刺されるとすぐにはれ、じきに治まります。ところが、小さな子どもは、刺されてしばらくたってから、びっくりするほど大きくはれて水ぶくれができることもあります。かき壊さないよう、早めに手当てしましょう。

ケアは

1 刺されたところを水で洗い流します。



2 かゆみ止めを塗ったり、ぬらしたタオルやハンカチで包んだ保冷剤などを当てたりして、かゆみをやわらげます。



あせも

ができたとき

汗を分泌するところに、汗やほこりなどがつまって炎症が起こった状態です。汗をかきやすい部位に赤い小さなポツポツがたくさんできて、かゆくなります。

ケアは

シャワーなどで汗をよく洗い流します。外出先などでは、汗の成分が皮膚に残らないよう、ぬらしたタオルで汗をふき取りましょう。



予防は

汗をよく吸い取る綿の肌着やシャツを着せましょう。

とびひ

ができたとき

皮膚をかきむしって傷ができたところに、細菌が感染して、ジクジクした湿しん（とびひ）ができます。とびひは感染力が強いので、ひどくかゆいため、かいた手で体のほかの部分に触ると、そこにも湿しんが広がります。

ケアは

シャワーを浴び、皮膚の清潔を保ちます。かき壊して広がる、周りに感染するのを防ぐためにガーゼなどで保護することがあります。

肌トラブルを防ぐために

- 皮膚を傷つけないようにつめを短く切る
- かゆみをやわらげるように冷やす、かゆみ止めを塗る
- 治りが遅い、広がった、湿しんが変化したときは、小児科や皮膚科を受診

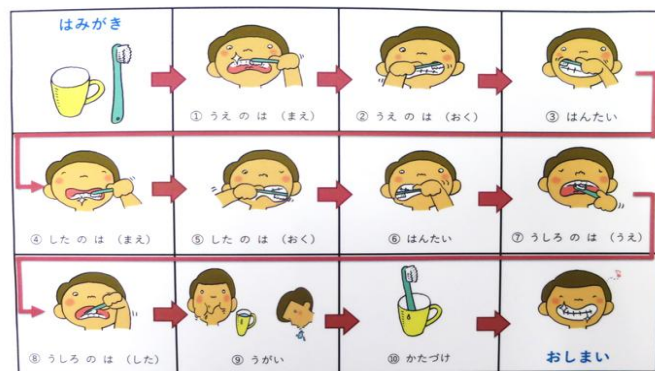
治療は

抗菌薬の塗り薬を使います。よくならないときは抗菌薬の内服をします。

・5月の歯科検診を受けられなかったお子さんは、早めに歯科受診をして担任へ報告してください。

・歯科検診で虫歯があったお子さんは、歯科受診をお勧めします。

・歯磨きの手順もマスターしましょう。





7月 えほんだより



夏は、海へ山へやんばるへ。夏は楽しいイベントがいっぱい！でも、お部屋でゆっくり絵本を楽しむ時間も大切にしたいですね。「みずあそびしたい〜」「大きなひまわりを見に行きたいな」夏ならではの新しいお楽しみと出会えるかも？じっとしてお話を聞くのは苦手だけど、一緒に遊ぶのは大好き！そんな子どもには親子で楽しく遊べる絵本をおすすめ。ページを開いて、顔まね、クイズ、みつけっこ……。最初はおつきあい気分の大人もついつい夢中になってしまいそうです。子どもとの言葉のやり取りを楽しんでみてください。

シンプルだから赤ちゃんから OK！



「ピンポーン」「はいどちらさまですか？」ドアの向こうに見えるシルエット荷物を届けてくれたのは誰かな？



「あつぷっぷ」は「だるまさんにらめっこしましょ♪」の歌に合わせて子どもと一緒ににらめっこ。さて笑うのはどっちかな？

「はくしゅばちばち」は動物の登場で好きなポーズを披露それをみんなが拍手で喜び合う楽しい絵本です。

ひまわりのパワーでハートも元気に！



小さな種から芽ばえた小さな双葉が、ひまわりの成長をシンプル&ダイナミックに描いています。



言葉遊びを楽しめる絵本

私たちの身の回りには、楽しい言葉がいっぱいです！言葉遊びの絵本を読むと、子どもたちから沢山の声が上がります。読み合わせになることも。大人も子どもも、日本語の持つ楽しさをあらためて感じられるような絵本をご紹介します。



— 貸出日 —

毎月第2、4金曜日

7/10 7/24 8/14 8/28

※返却は貸し出し日の翌週（月～金）

7・8月



すだつ羽地保育園

親子で冒険わくわく

ネイチャーピクニック2026

第2回

手と手を繋いで笑顔を結ぶ三つの輪
(子ども・保護者・保育者)



保護者の声をお届け



ブースが分かれており、それぞれの場所で時間いっぱい楽しめる工夫がたくさんあった。暑さ対策のため、室内や日陰も開放していただいたので休憩ができて良かった。

去年も良かったですが、今年はずっと良かったです！室内や、休める場所が確保されている事、こびと探し、家族で楽しむ事ができました。先生方の頑張り、保護者会の皆様の協力があった事だととても感じました。感謝です。ありがとうございます。

園内の飾り付けがとても良く、園児達が賑やかで楽しかったです。初めての参加だったので少し不安でしたが、保育者が声を掛けてくれたので嬉しかったです。

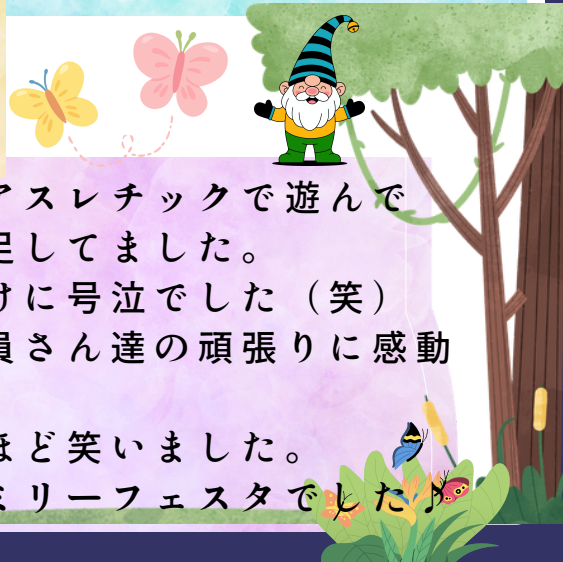
子ども達がとても楽しそうに色々な遊びに参加出来て良かったです！そして先生方!!とても楽しませてもらいました！。

子どもと一緒に楽しく過ごす事が出来ました！職員の方々の余興もとても盛り上がり、楽しく拝見させて頂きました♪

装飾がすごく大人も一緒に楽しめました^^森やおばけ、おもちゃ作りどれも良かったです！

たくさん歩いて、アスレチックで遊んでかき氷も食べて満足しました。電動掃除機のお化けに号泣でした(笑)先生方や保護者役員さん達の頑張りを感じました。余興では涙が出るほど笑いました。とても楽しいファミリーフェスタでした。

去年はなかったアスレチックコーナーなどが良く、1箇所に集中して混雑する事がなかったのでクジ係、カキ氷係も慌てることなくできました。準備、本番、片付けまでお疲れ様でした、ありがとうございました。





2026年度



子育て支援センター



すだっちクラブ

★ホームページ★



※このおたよりは、
こちらのQRコードから
ご覧になれます♪

利用日：毎週月・水・金曜日

時間： 9:00～12:00

13:00～15:00

場所：すだつ保育園 別館

090-3194-2261 (すだっち専用ダイヤル)

- * 親子が自由に遊べるように園を開放し利用していただく場です。(予約なし)
- * 子育て中のお父さん、お母さんの子育てが楽しくなるような育児情報提供・育児相談を目的としています。
- * 気軽に立ち寄り、お子さんとその家族が集う場所です。(祖父母との来所也大歓迎!!)

海や川、プール、子どもたちも大好きな季節がやってきました。暑い日が続きますので、こまめな水分補給を忘れずに熱中症対策をして元気に楽しい夏を過ごしましょう！支援センターでは、ゆったりと過ごせる環境づくり、楽しい制作や育児講座など予定しています。来所をお待ちしています♪

月	火	水	木	金
		1	2	3
		自由あそび		制作 自由あそび
6	7	8	9	10
自由あそび		制作 自由あそび	出張すだっち	制作 自由あそび
13	14	15	16	17
育児講座①		自由あそび		クッキング
20	21	22	23	24
海の日	身体測定	育児講座②		制作 自由あそび
27	28	29	30	31
身体測定		自由あそび		お誕生日会

今月制作

パーランクーづくり

段ボールを重ね合わせて
オリジナルパーランクーを作りましょう



短冊づくり

短冊に願いを書いて笹の葉に
飾りましょう



出張すだっち

(すだつ羽地保育園)



場所：名護市字田井等601番地の4
時間：9:30-12:30

* お問い合わせは、すだっちクラブ
(090-3194-2261)



※活動内容は変更になることがあります、ご了承下さい



このマークの日と祝日はお休みです。

育児講座①

～乳幼児の病気や怪我に対する応急処置～

日時：令和8年7月13日(月)

10:30～11:30

講師：知念 亜梨紗 さん
(happy smile代表)

事前予約：10組程度

*電話での予約も受付ています

内容：①急な体調不良②怪我した時の応急処置③家庭の救急箱に最低限準備しておく物④Q&A

*夫婦での参加也大歓迎!!

*当日参加也大歓迎!!

育児講座②

～おからパンケーキづくり～

日時：令和8年7月22日(水)

10:15～11:45

講師：崎濱 花鈴・知念 杏珠さん
(Okaraokara株式会社 代表)

事前予約：5組

*電話での予約も受付ています

持ち物：エプロン

内容：ヘルシーなおからを活用してパンケーキづくりを楽しみましょう

*夫婦での参加也大歓迎!!

クッキング

すだつこファーム
で育てている野菜を
収穫してクッキングを
楽しみ美味しく頂きましょう



※巣立福祉会(すだつ保育園・すだつ羽地保育園)は発達や知的、身体の障がいについて専門的なヘルプが必要な地域にお住まいのお子さまに、適切な療育支援へとつなげるための相談窓口を設けております。

《7月お誕生日会》

お誕生日会は、成長していく子どもたちの節目です。
みんなでお誕生日の歌を歌いながらお祝いをしませんか～。

写真のプレゼントがありますよ～

時間 10:30～11:30



《身体測定》

『おおきくなったかな～』記録カードを
作って子どもの成長を一緒に喜びましょう！



育児講座【絵本読み聞かせ】



利用者さんの声(絵本読み聞かせ)

絵本の大切さに気づき小さいうちから読み聞かせていけたらと思います、ありがとうございました。

講師:仲程 ありさん(後列左)

育児講座【アイシングクッキーづくり】



利用者さんの声(アイシングクッキーづくり)

毎回楽しい講座に参加出来て嬉しいです、子どもが大きくなったら一緒に作りたいと思います。ありがとうございました。

講師:護得久 千歩さん(前列左から4番目)

【プラバン制作】

ヘチマ・うずら豆こいのぼり



身近な物や廃材・食材を使い制作する
アイデア満載の支援員さんがいますよ～

【室内あそび】



【野菜観察・草とり】



★絵本貸し出し出来ます★

お子さまひとり2冊まで、2週間借りられます。ぜひご利用ください！



《今月のおすすめ絵本》

たなぼただいぼうけん

だるまさんが

親子で絵本の時間を
楽しく過ごしましょう

※利用される方へのお願い※

感染症予防の為、発熱や咳などの
風邪症状がある場合は施設の利用を
控えて頂けますようお願いいたします。

※お知らせ※

すだっちクラブでは来所以外にも電話対応や
お手紙などでもご相談を受付けています。
子育ての情報を知りたい、育児のお話を聞いて
欲しいなど、お気軽にお電話してくださいね。

☆ 名護市の子育て支援センター ☆

- ・あい(あい保育園内) TEL0980-53-7211
- ・ヤッホーハウス(やまびこ保育園内) TEL0980-52-3670
- ・パンの木ルーム(銀のすず保育園内) TEL0980-58-2301
- ・いっ子広場(名護児童センター内) TEL0980-53-3911
- ・あしびな～(実りの里保育園内) TEL090-2191-1418