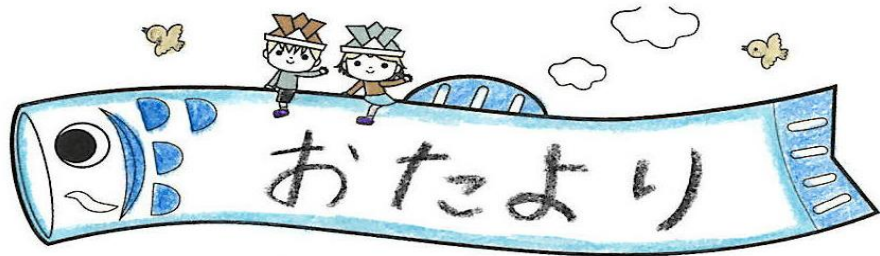




社会福祉法人巣立福祉会
すだつ羽地保育園
2024年4月25日発行(久高)



1. 園だより

2. クラスだより
(1・3・5歳児)

3. 保健・絵本だより

4. 食育だより

5. 子育て支援センター
(すだつ保育園
すだっちだより)



5月さくらだより

担当（阿波根）



新年度がスタートして1ヶ月が経とうとしています。新しい環境に不安になり、泣いていた子ども、保育者に気持ちを受け止めてもらいながら、好きなおもちゃを見つけ、触れてみたりと少しずつ環境にも慣れてきて、笑顔が見られるようになってきました。これからも、子ども達が安心して興味を持てる遊びを展開できるように環境を作っていきたいと思っています。



全身で表現することを楽しんでいます♪

☆楽しいボール遊び☆

かごに入ったたくさんのボールを見つけると、「わぁ〜」と歓声をあげ集まってくる子ども達。かごをひっくり返して喜ぶ子やボールを両手に持ち嬉しそうにしている子と様々な姿が見られました。

用意した的（小さなかご）に向かって投げたボールが、的（かご）に入るとビックリ!! 保育者が共感すると満面の笑みで何度も繰り返し楽しんでいましたよ〜。

☆歌が大好き! ☆

読み聞かせの前や活動の際に保育者が歌を歌うと、嬉しそうに歌詞に合わせて声をだしたり、手を前に伸ばしたりして、表現することを楽しんでいます。また、ピーマンマンのエプロンシアターも大好きで、保育者の踊り方を真似たり、自分なりに手を叩いて「おさかな大好き♪」と笑顔で歌ったりする姿が見られました。

♪様々な活動を楽しみながら、子ども達の遊びへの意欲が育まれるよう、今後ともたくさん関わっていききたいと思います。



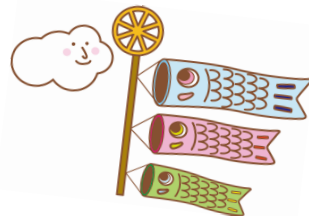
☆「イヤイヤ」は心の進歩☆

日中、遊びたい玩具や読んでほしい絵本、流してほしい曲とやりたいことを指差しや片言で伝えてくる子ども達。思い通りに行かないと「イヤ」「しな〜い」と言い、泣いたり、怒ったり全身で表現する姿が見られるようになってきました。ダダをこねているだけでなく、自己主張したり、気持ちのコントロールの仕方を学ぼうとしている、大事な成長の一つと捉え、感情をうまく表現できるように気持ちを汲み取り、代弁しながら向き合っていきたいと思っています。このような姿がどんどん見られるようになってくるとは思いますが、保護者の皆様と共有し連携を図りながら、「自分は大切な存在なんだ」と感じられるよう、関わっていききたいと思いますのでよろしくお願いします。





ゆいだよい



：比嘉

園庭のこいのぼりが、風に乗気持ちよさそうに泳いでいる風景を見て、「せんせーい、〇〇のこいのぼりがあるよー」と喜びの声から、「せんせーい、こいのぼりが泳いでいるー！」と、日々こいのぼりの変化を感じながら過ごしているゆりぐみさんです♪



♡ 憧れのゆ・り・ぐ・みさん ♡



進級し、あっという間に1か月が過ぎましたね。期待に胸が膨らみ憧れのゆりぐみさんになって、保育室の環境にも慣れてきました。

朝の準備の際には、シールブックへのシール貼りがスタートしました。「せんせーい、今日はどこー？」と、毎日シール選びを楽しみながら取り組んでいます♪

ゆり組の新たな取り組みとして、手洗い後にこれまで使用していたペーパータオルから自分の手拭き用タオルで手を拭くという、子どもたちなりのSDGsを始めました。ペーパータオルの量を減らす理由、手を洗う時の水の使い方やせっけんの無駄遣いをしてはいけない具体的な理解にはまだ至りませんが、SDGsに取り組んでいくことで、自然と環境にやさしい習慣が身についていくことを期待しています。

時には、友だち同士ではしゃいだり、遊び始める姿が見られますが、生活の中で1日の見通しや期待に繋がる声掛けをしながら、自立へと向けた働きかけを行っています。

一人一人の出来た喜びや充実感、達成感等が感じられるよう、寄り添い見守りながら園生活を楽しんでいきたいです。

園庭あそび大好き！

園庭遊びの際に、「せんせーい！見て！」と何やら賑やかな声が聞こえてきました。すると、ピロティの梁に大きなカミキリムシが！それから別の場所にいた小さなカミキリムシまで現れ、二匹の大きさの違いに気づき、「お父さんなのかな～」と不思議そうに見ていました。

また、ピカチュウに登り一気に滑ったり、太鼓橋にも夢中です。やりたい事や、挑戦したい事等、興味や関心を広げながら、たくさんの「やってみたい！」を一緒に経験し、楽しみながら過ごしていきたいです。



室内あそびも満喫中。

保育室に収納された、パズルやカルタ等を取り出し「これやりたーい！」と興味を膨らませています♪ルールが理解できるようになり、保育者が読み上げるカルタも楽々取れるようになっています♪

ある日の事・・・

数種類ある様々な大きさのパズルのピースをそれぞれの収納袋から全て出し、色々な形や色のピースを集める楽しそうな姿が・・・！

数種類の様々な大きさのパズルのピースを、それぞれの収納袋から出し、子ども達なりにイメージを共有しながらごっこ遊びを楽しむ姿がありました。様々な色や形に興味を示しながら集め、本来のパズル遊びとは異なる遊びへと発展させながら楽しんでいました。

子ども達の発想力や想像力を大事に受け止めながらも、道具の遊び方を丁寧に伝えたり、子ども達が満足できるように一緒に遊びを工夫し、楽しんでいきたいです。





こすもすだより

※ 年長組としての一年がスタートし、一ヶ月が経つとしています。全ての活動にワクワク、期待一杯の子ども達。新入園児も少しずつ園の雰囲気慣れながら、一日の生活に見通しをもち、確認しながら生活を進めている所です。今後も、元気に泳ぐこのほりに負けず、様に思いやり楽しんでね。

憧れの年長組さんになったぞ〜

当番活動

※ 4つのグループに分け、食事の準備、片付け、掃除、各クラスを回って雑巾、布巾を集めるなど、当番活動に意欲的はこすもす組さん。今は新しい環境に慣れるひまわり組さん分まで「こすもすに任せて! だって、年長さんだからな」と友だちと協力しながらはりきって取り組んでいます。当番活動を通して、集団の中で自分の役割をもち、責任をもち行動する事で社会性を育み、「ありがとう」と感謝出来る経験が自己肯定感に繋がるより、働きがけていきたいと思ひます。

エイサー

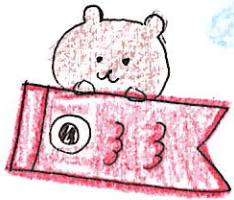
※ 年長さんになって、まず第一の楽しみは... エイサー大太鼓を持つ事!! 新たにスタートしたエイサー指導でも、目をキラキラと輝かせながら指導者と同じ合姿に、昨年度一年間のエイサー指導を通した一人ひとりの成長を感じています。郷土の伝統芸能に親しみ、心も体も更にたくましく、豊かな育ちへと繋がるより、今年も元気一杯、頑張るぞ!



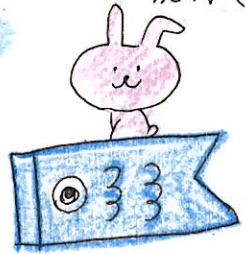
★ やてみより! 新しい生活習慣(手洗い後の手拭き) ★

※ 園では衛生面、感染症対策の面からも排泄後、遊びの後、食事の前など、様々な生活の場面で手拭きを行っています。ポラリエット(高い除菌効果を持ち安全安心。エコな子供施設専用として開発された洗浄除菌水生成装置です)で手を洗い、ペーパータオルを使用していますが、これから子ども達に出る環境を考えると地球に優しい事(SDGs)、紙の使用を減らレゴミを減らす、と3、4、5歳児は自分のタオルで手拭きを行き事になりました。そこで... 1年生になったらハンカチを持ち歩く事になるこすもすさんは就学に向けてハンカチorハンドタオルを使てみより〜 地球に優しく、小学校への期待を持ち、就学準備を進める為にも、毎日の習慣としてハンカチ(ハンドタオル)準備のご協力をお願い致します。





ほけんだより



このほりが元気に泳ぐ5月ですが、ここ沖縄では早くも梅雨入りの季節も迎えますね。ジメジメする中での食中毒や、雨でずりやすくて怪我も増える時期ですので、十分に注意して健康に過ごしましょう。



生活リズムを整えて元気に過ごそう!

☆ 健康のためには、小さなことから生活リズムを整えることが大切です。生活リズムを整えるポイントはいくつかありますが、特に大事なのは、「朝の生活改善」です。正しい生活リズムを身につけて、健康な体を作りましょう。

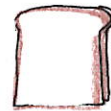
※ 早寝・早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



※ ご飯はしっかり食べよう

朝ごはんを食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ごはんはよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。



※ うんちは出たかな?

朝ごはんを食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ごはんの後はトイレに座る時間を作りましょう。

新年度、こんなサインに注意

☆ 健康チェック・年間予定 ☆

※ 尿検査... 4/5, 10/5

※ 糞虫検査... 4/5

※ 歯科検診... 5/3, 11/4

※ 健康診断... 6/27, 11/28

※ 身体測定... 毎月

※ 全ての検査、検診は必ず受ける必要があります。欠席した場合は後日受けて頂きますようお願い致します。

※ 新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境で頑張っています。新年度は子ども、体や心の疲れがたまりやすい時期です。心の不調が体に出ることもあるので、元気がない時は無理をさせないよう注意して下さい。しっかり受け止めてもらいたいという安心感が、心を安定させます。

こんな時は...

- ・ 機嫌が悪い
- ・ 朝、ぐずり「行きたくない」と言う
- ・ 体調が悪い

お子さんを受けとめて

- ・ たくさんスキンシップをとる
- ・ 頑張ったことをたくさん誉める
- ・ よく話を聞く



発行(兼次)

えほんだより



「先生、これ読んで〜よ」と、本棚から好きな絵本を選び保育者に読んでもらうことを喜んで、泣いていた0.1歳児も保育者の読み聞かせるやさしい声にピタリと泣きやんでじい〜とページを見つめたりと、新年度スタートのにぎやかな中でも、様々な保育の場面でご心温まる絵本の読み聞かせが広がっています。



保育目標

- ・たくましい心と体を育てる
- ・豊かな感性を育てる
- ・思いやりの心を育てる

☆ 豊かな感性を育てる

絵本の読み聞かせを通して

- ・様々な感情を味わい、楽しみ、イメージする力を育てる。
- ・言葉のやりとりを楽しみ、自主的に表現する力が身に付く。
- ・集中して聞くことにより、話を聞く態度が身に付く。



巣立福祉会では、保育目標である『豊かな感性を育てる』の1つとして、絵本の読み聞かせを大切にしています。上記以外にも、絵本の読み聞かせには愛着関係を築ける、という効果も期待されており、大好きなお父さん、お母さんの声で読み聞かせもらうことは、親子のコミュニケーションが広がり、「私は大切にされている」という自己肯定感にも繋がっていきます。えほんだよりでは、年間を通じて園での読み聞かせの様子やおすすめ絵本などを紹介していきます。ぜひご家庭でも、ときには親子のコミュニケーションツールとしてお役立て下さいね。

☆ 絵本の貸し出し、始まります ☆

絵本の貸し出しについては、3、4、5歳児が対象となりますのでご了承ください。

貸し出し日(5、6月)・・・5/10、5/24、6/7、6/21 ※毎月第2、4金曜日

返却日・・・絵本を借りた翌週(月～金)が返却期間
(期間内での返却をお願いします)

お願い

→ 絵本は大切な宝物のひとつです。大切に扱う事を日頃から子ども達と約束をしています。絵本の紛失、落書きなどがある場合は弁償となりおのれご了承ください。また、絵本の汚れや傷などお気づきの際は、お声かけ下さい。

5月

食育だより

発行
金城

うらかな春の陽気と共に、今年度がスタートしました。
初めての保育室でちょっぴり緊張した様子の子ども達もいれば、また一つお兄さんお姉さんになりドキドキしながらも、嬉しそうに過ごしている様子がみられます。
新しい一年もワクワクが溢れる毎日にしていきたいと思います。

【スチームコンベクション（スチコン）を、導入しました！】

スチコンは、オーブンにスチーム発生装置を取り付けて熱と蒸気をコントロールすることによって、1台で複数の調理方法を可能とした多機能の加熱調理機械です。スチームの蒸気で「蒸し料理」を、熱風で機内に対流させることで「焼き料理」を調理ができたり、他にも・炒める・煮る・揚げる・炊く・茹でるなどが可能です。スチコンで色々と調理し、今後も美味しい給食を提供していきたいと思います。



蒸し焼きにすることで
調理時間を短縮。



「肉団子」
一度に5段の調理
をする事も可能。
また中心温度も同時
に計れます。

「多段調理法」
1回の調理で時間設
定を変える事で、違う
種類の食材も同時に作
る事が出来ます。



「トマト湯むき」
スチーム調理で栄養はその
ままで美味しくできます。



「ごぼう煮」
均等に熱が通り、柔ら
かく仕上がりました。



子どもの「食いたい」という意欲は、生まれた直後から備わっています。まだ歯が生えておらず消化器も未熟な乳児は、母乳やミルクで栄養を摂り、離乳食を食べ、食べ物に体を慣らしていきます。援助の工夫や発達段階に合わせ、個々のペースで食べる力を育んでいきましょう。



地域子育て支援センターって??

親子が自由に遊べるように園を開放し利用していただく場です。

★子育て中のお父さん、お母さんの子育てが楽しくなるような育児情報提供・育児相談を目的としています。

★気軽に立ち寄れ、主に3歳未満のお子さんとその家族が集う場所です。

子育て支援センター すだっちクラブへ 親子で遊びに来ませんか?

どなたでもご利用できます。

- ★お子様同士の遊ぶ場
- ★園の子ども達との振れ合う場
- ★保護者同士のゆんたくの場
- ★地域の方々との交わる場

利用日: 毎週 火・水・金曜日
時間: 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00

支援センターについてのお問い合わせ
社会福祉法人 ☎ 090-3194-2261

住所: 名護市大北四丁目24番14

2024年



担当者からの一言(・´・｀)

風かおる五月、木々も芽吹き、若葉、新緑が清々しく、心地よいさわやかな風を運んできます。

もうすぐ、ゴールデンウィーク、鯉のぼり祭り、母の日、行事も沢山です。ご家族でお出かけする機会も増えると思いますので、体調に気をつけて過ごしましょう。

すだっちクラブでも、いろいろな活動を計画して、みなさんが安心して楽しくご利用できる環境づくりを心がけています。どうぞ、気軽にお越しください。お待ちしております。

※利用される方へのお願い※

👉 利用するにあたってのアンケート用紙があります。ご利用の際はご記入の上担当者までお渡しください。

👉 感染症予防の為、マスク着用をお願いいたします。また発熱や咳などの風邪症状がある場合は施設の利用を控えて頂きますようお願いいたします。

お知らせ

すだっちでは来館以外にも電話対応やお手紙などでもご相談を受け付けております。子育ての情報を知りたい、育児のお話を聞いて欲しいなど、お気軽にお電話してくださいね

5月 育児講座

『紙芝居&絵本の読み聞かせ』

開催日時: 令和6年5月29日(水)
AM10:30~11:30

講師: 野口 直子 (読み聞かせ師)

絵本が好きで、いくつになっても夢を持ち続けてほしいと願いを込めて、読み聞かせを続けています。ご参加お待ちしております。

月	火	水	木	金
		1	2	3
★🍌🍷🍷🍷🍷		親子遊び	親子遊び	憲法記念日
6	7	8	9	10
🌙	親子遊び	親子遊び	🌙	親子遊び
13	14	15	16	17
🌙	親子遊び	親子遊び	出張すだっち	親子遊び
20	21	22	23	24
🌙	親子遊び	親子遊び	🌙	親子遊び
27	28	29	30	31
親子遊び	親子遊び	親子遊び 育児講座	🌙	親子遊び お誕生会

🌙...このマークの日と祝日はお休みです。

※出張すだっちの詳細は裏面に記載しています。

親子交流、一緒にいろんな活動に参加しましょう!!

~5月の制作~



《母の日プレゼント》

紙皿にお子さんの手形や、クレヨンでかわいいお花と一緒に作りましょう。

《かえるのおもちゃ》

紙コップでカエルのおもちゃを作りましょう。ぴよぴよ飛び跳ねて、カエルの歌に合わせて雨の日でもお部屋で楽しく遊べます。

《絵本の読み聞かせ》

今月のおすすめ絵本は、「かえるがなくからかえろ」「かわいいあひるのあかちゃん」など、雨の日でもお部屋で楽しく過ごせる絵本です。親子で読み聞かせの時間を楽しみましょう。



《運動遊び》

子どもの発達に合わせて、楽しみながら身体を動かしましょう♪マット運動や太鼓橋(たいこばし)で遊んだり、小山やゆったり坂道を歩くだけでも(*^^*)



《園庭遊び》

広い園庭には、子ども達に大人気の砂場や、可愛い遊具がいっぱい☆お天気が良い日は、特に気持ちいいですよ~(*^~*)



《身体測定》

「大きくなったかな?」カードを作り、子どもの成長と一緒に喜び記念の日にしましょう。



《野菜DAY》

季節のお野菜の植え替えをします。えんどう豆・サラダ菜も育てます。一緒に苗を植え水かけ草取りなどをして、みんなで野菜の生長を見守りましょう。



《お散歩》

園内や周辺には、自然や生き物がいっぱい! ヤギやうさぎにエサをあげることもできますよ。のんびりと散策を楽しみましょう。



《5月お誕生会》

お誕生会は、成長していく子どもたちの節目です。みんなでお誕生日の歌を歌いながらお祝いしませんか。生まれた喜びを分かち合い、たつぐりの愛情を伝えましょう。
お誕生会: 10:30~11:30



巢立福祉会(すだつ保育園、すだつ羽地保育園)は、発達や知的、身体の障がいについて専門的なヘルプが必要な地域にお住まいのお子さまに、適切な療育支援へとつなげるための相談窓口を設けております。