



# 12月 おたより

社会福祉法人巣立福祉会 すだつ保育園 発行：渡口



1. 誕生児
2. クラスだより  
(0・2・4歳児)
3. 絵本だより
4. 食育だより
5. 地域子育て支援センター



# ひよこだより



発行：伊差川

今年も残すところあと1カ月となりました。初めての保育園生活を通して、保護者の皆様にとってはどのような1年だったでしょうか？子ども達それぞれが大きく成長してきた姿を振り返る今日この頃ですね。



## ひよこ組さんは遊びの天才!?

運動会の運動遊び遊具の1つとしても使っていた「ぽっとん落とし」。実は担任は、大きい方が見栄えがするのではないかと考え、もっと大きいものも制作していました。大きなボールが入れられるよう、穴も大きく開けていました。ところがお部屋でそれを使って遊ぶとしたところ、穴が子ども達の目線の高さより少し高く、ボールが入れづらいよう…。と、そのうち1人の子が、ボールの出口としている下の穴を覗き込み、その中へと入って行きました！大きな段ボールで作ったそれは、子ども達にとってはちょっとしたお家のように見えたのですね。穴から「ばあ！」と顔を出して笑っています。子ども達が自分で遊び方、楽しみ方を見出していく姿に成長を感じます。今後も「やりたい」という思いを大切にしながら、安心していろいろなことにチャレンジしていける環境をつくっていきます。



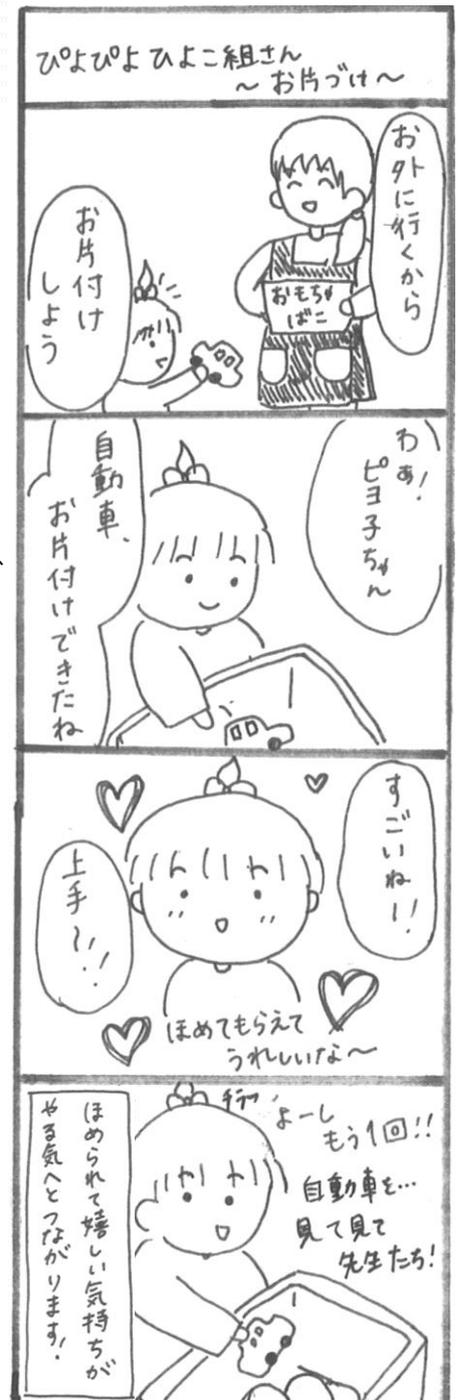
「お外に行こう！」と声をかけられると、保育者よりも先にどんどん外へと向かっていく子ども達。お外遊びが大好きになりました。砂利の感触が嫌で泣いていたり、じっと座って固まっていたあの姿が嘘のように、今では担任から離れてあちこち歩いて見て回ったり、滑り台の上ってみたり、全身砂だらけになりながら砂遊びをしたりと、それぞれがやりたい遊びを存分に楽しんでいます。

最近では時々、こすもす通りや園舎前の駐車場のお散歩にも出かけて楽しんでいます。歩行が安定している子はベビーカーを使わずに、保育者と手をつないで歩いて出発。途中で疲れた様子があればベビーカーに、と考えていたのですが、なんと初めてのお散歩から園に戻るまで歩ききることができた子もあり、驚かされました！普段の遊びの中で、どんどん体力がついてきているのですね。お花を見たり、走る車を指さし「ブーブー」とお話したりと楽しみながらお散歩しています。次はどこへ行こうかな？園舎の裏のたんけん広場、斜面のぼりや、や少し離れた場所へのお散歩にも挑戦していきたいです。



## トイレに行ってみよう！

園では日中、おまるを使ったトイレトレーニングを始めました。まずはおまるに座ることやおまるでの排泄の感覚を知るところから少しずつ進めていきます。食事の前後やお昼寝明けに誘い掛け、おまるに座っていますよ。今のところ、皆嫌がる様子はなくスムーズに座ることができています。又、タイミングが合って実際に排泄ができたことも！「すごいね〜！」「やった〜！」と喜びあっています。今後はパンツを履いて過ごし、濡れると気持ち悪いという感覚を知ること、排泄を知らせたりおまるやトイレで排泄しようという意欲を引き出せるようにしていきます。





# うさぎだより



発行：平良

早いもので今年もあっという間に時は過ぎ、残りひと月となりました。これから寒さが身に染みる季節となりますが、散歩に出かけ身近な自然物に触れ、冬の訪れを肌で感じているいろいろな発見や季節ならではの楽しみを味わっていきたいです。

朝、夕方と気温の差もあるかと思いますが、体調を整えて元気に過ごしていきましょう。



## 遊び

体を動かして遊ぶことが大好きで、運動会での達成感や自信から、いろいろな体の動きを楽しむ姿が見られるようになっていきます。三輪車に乗り、両足で地面を蹴って前に進み、ペダルに足を置いて両足を使って漕ぐ様子も見られます。また、ロッククライミングでは全身を使って登ったり降りたりと、友達が挑戦する姿を見て「やってみよう」という気持ちが湧き出てきて、遊んでいます。

自分の気持ちを少しずつコントロールできるようになり、おにごっこやしっぽ取りなど簡単なルールのある遊びを保育者と一緒に追いかけたり、しっぽを取られないように駆け回ったりと楽しんでいます。友達と一緒に楽しさを感じる心を大切にしながら、これから、どんな遊びを展開させていけるか楽しみます。



## 身の回りのことを自分で！

朝のお仕度では、カバンからタオルを取り出し、タオルをクルクル丸めてカゴの中に出して朝の準備をしています。また、衣服の着脱も脱いだり着たりと頑張っている姿が見られます。自分で上着を着ていますが、前後が反対になることもあり、保育者が「前と後ろ当たってるかな？」と尋ねると「当たってる!」と自信満々で応えています。衣服のラベルを見せると、「あれ～」と言う表情を見せながら着替える様子も見られ、前後を知らせながらお手伝いしています。

着替えなど生活の力を身につけるものは、手指の発達や認知する力と関わっています。「自分でやった」という満足感がもてるようにすると、意欲や自信につながります。きれいにすることの大切さが理解できるようになるので、これからも日常の中で知らせていきたいです。冬到来で寒くなる季節ですが、子ども達は新陳代謝が良く汗をかきやすいので、肌着や+半袖のTシャツ、厚着にならないよう薄手の服装での衣服調節、準備をお願いします。



## お弁当会

待ちに待ったお弁当会が10月からスタートしました。前日からとても楽しみにしている様子の子も達。何を入れるか、会話も弾んでいます。当日は「お弁当あるよ～」とウキウキ気分に登園していました。活動中も「早く食べよう!」と、お弁当の時間が待ちきれない様子でした。弁当箱を準備し、開けると「卵あるよ」「ブロッコリーあるよ」などと、食材を見せ合い、やり取りを楽しんでいました。

これからは敷物を広げて頂く機会もつくり、床に座ってお弁当を持って食べることや、食事時間は食器に手を添える経験をしていき、食事のマナーを身につけていきたいです。お弁当や給食の食材を美味しく頂きながら、作ってくれる人への感謝の気持ちを持つようにと過ごしています。いろいろな食材を頂き赤・黄・緑の栄養素のバランスについても興味関心を広げていきたいです。



## 友達っていいね!

気の合うお友達との関わりが見られるようになり、一緒に遊び簡単な言葉のやり取りを楽しんでいます。友達を求め一緒に遊びたいという気持ちが高まる時期で、玩具の取り合いなどから自己主張のぶつかり合いも毎日のように見られます。

そんな中「〇〇が遊んでいるよ」「ダメ!」などと自分が遊んでいることを主張し、取り合いになることも。保育者が「〇〇が遊んでいるね」「順番で遊ぼうか」と声をかけると、交代して遊ぶ姿が見られます。

友達と関わる中で、友達に優しくされたり大切にされたりする体験を通して、友達へ親しみを持ち思いやりの心を一緒に感じていきたいと思っています。





# ぞうぐみだより



発行：安次富

少し前まで「うんどうかーいだ、チャッチャチャ♪」と元気よく大きな声でうたっていた子どもたち。最近は「真っ赤なお鼻のトナカイさんが♪」と手話を交えながら優しくうたい、季節の変化を楽しんでいます。

いろいろな経験を通して、子ども達それぞれが自分のペースで大きくたくましく成長しているように感じます。まだまだ甘えん坊さんですが、たくましさを感じる姿や場面が多くなりました。

12月もおゆうぎ会、お散歩、ルールのある遊びを通して体を動かすことを楽しんでいきます。



## あるくのだいすき どんどんいこう♪

～園外保育を通して～



運動会練習や本番を通して体力もつき、体を動かすことの楽しさや友達と協力する達成感を味わった子どもたち。園外に出て、地域の公共施設（名護消防本部）を訪問すると、目を輝かせながら真剣に話を聞き、いくつもの消防車、救急車、隊員の方の訓練を見学することで施設の存在、役割を知ることができました。またネオパークでは、多くの生き物に出会い、生命の不思議さや尊さに触れています。園外に出ることで「歩く楽しさ」はもちろんですが、多くの方々との出会いや繋がりもでき、社会性も育まれていくと思います。普段、園庭から見えるドクターヘリに手を振っている子どもたちですが、消防本部ではドクターヘリが到着する際に、静かに黙ってヘリコプターの動きを見守っていましたよ。これからも自分たちの地域に目を向け、その存在の意味を知り、社会的なマナーを身につけていきたいと思います。



## 「稲刈りしよう」



今回2回目となる、稲刈りの経験をすることができました。今回は事前に話をしても、稲を見て「草刈りねえ？」と話していた子どもたちですが、今回は「稲刈りだよ」と保育者と一緒に稲穂とカマを握って真剣な表情で取り組み、帰る頃には「いつ食べるの？」と食べる日を楽しみにしています。



## 「この役がいい」

### 「こうしたらいいかも」

おゆうぎ会の取り組みをスタートする際に、土台となる物語をじっくりと話してみると「こんな感じ？」とそれぞれがイメージしたことを声に出し、練習をする中で「こうしてみる！」と少しずつですが、同じ役柄の友達と相談するようになりました。また役柄も自分で選び、日々「これやりたい、交代しよう」「〇〇はこの役がいい」とやり取りしています。おゆうぎ会の取り組みを通して、友達と一緒に「考える」「動く」「自信を持って表現する」ことに喜びと自信を持ち「少し難しくても、やってみたい」と運動会とは一味違う「チャレンジ」「達成感」を味わってきたいと思います。



## 楽しみしているランチバイキング～♪

毎週金曜日の昼食は自分たちで、しゃもじやトング、お玉などの道具を使い、自分で食べられる分を考え「食事をよそう」ことを経験しています。最近では「これだけにして、おかわりしよう♪」と食べる楽しみや完食する喜びをより一層感じているようです。「自分で考えてよそう」ことで、責任感や満足感を経験しています。ご家庭でもぜひ一緒に、食事の準備など楽しんでみてくださいね。





# 絵本だより

担当：蒲原

絵本の効果は大人にもあり、気持ちをゆったりさせる、想像力を膨らませる、ストレスを解消する、自分自身をより知るなどがあるそうです。あわただしい日々の中でも時間を作り、ほっと一息、絵本タイムはいかがでしょう。保育園では1月と2月に親子で借りようデーを企画しています。是非、足を運んで絵本に触れてみてくださいね♪

## 今月のおすすめ絵本

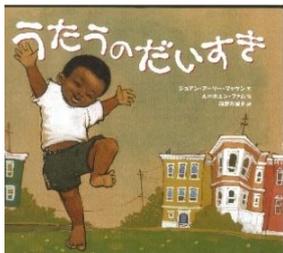
「クリスマス・イブ」  
マーガレット・w・ブラウン 文  
ベニ・モントレソール 絵  
ほるぷ出版

待ちに待ったクリスマス・イブの夜。あたりは静かに雪が降っています。眠れない子ども達はそっとベッドをぬけだして階下へ冒険に出かけました。そこで子ども達が見たものは…。  
「おやすみなさいおつきさま」で有名なマーガレット・ワイズ・ブラウンの遺作にイタリアの舞台美術家のベニ・モントレソールが絵をつけた静かで美しいクリスマスの絵本です。



～おはなし広場紹介～  
物語の展開の面白さにひかれ、長いお話の絵本も見ることができるようになっています。のねずみの14匹シリーズの自然や食物にも興味を持ち日頃の遊びや食育活動と重ねながら、読み聞かせの時間を楽しんでいますよ。  
3歳児 きりん組

「うたうのだいすき」  
ジョアン・アーリー・マッケン 文  
ル＝ホエン・ファム 絵 (小峰書店)



歌うことが大好きな「ぼく」は、朝起きてから夜寝るまで、色々な音や声を歌にします。歌っているときの少年の顔や、家族のあたたかさが感じられる楽しい絵本です。



## 絵本貸し出し予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1



- 返却日
- 貸し出し日

- ◎お願い
  - ・落書きや破損・紛失が無いよう親子で大切に読みましょう。
  - ・返却してから次の絵本を借りるようにしましょう。
  - ・木曜日最後の週は、絵本整理のため、貸し出しは休みです。

- ◎親子で借りようデーのお知らせ
  - ・1月、2月に実施します。詳細は後日お知らせいたします。





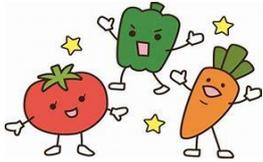
# 食育だより



発行：外間

今年もいよいよ残すところあと1ヶ月となりました。これから、おゆうぎ会、クリスマス会、お正月とワクワクの楽しみがいっぱいの12月です。風邪などに負けない体づくりをして、年末年始を元気に過ごしていきましょう。

## 冬野菜を食べよう！



風邪に  
負けないぞ！！

冬野菜にはからだを温める作用があるとされています。暖房や衣類でからだを温めても、からだの中が冷えていると抵抗力が低下してしまいます。上手に旬の冬野菜をとり、からだの中から温まりましょう。

すだつっこふぁーむ

すだつっこふぁーむ・えいようふぁーむの畑を地域の方のご協力もあり、冬野菜の植え付けの準備ができました。これから野菜やじゃがいもの種芋を育て、子どもたちと一緒に観察し、収穫に期待を持って楽しんでいきたいと思ひます。



えいようふぁーむ

じゃがいも人参・玉ねぎなどを育て、子どもたちの昼食やおやつにも利用し提供していきます。



8月に 田植えしてから2カ月半、稲が育ち先日、稲刈りをしました。はざかけの後、これから脱穀をし、普段食べているお米になるまで関心が持てるよう体験していきます。



## 🍰 11月生まれの誕生日 手づくりケーキ

11月はハートのクッキーをたくさん彩りつけ。  
11月23日は、勤労感謝の日、日頃の感謝を込めて  
ありがとうケーキを作りました。

